

Anmeldung TD 07 Lank-Kursangebot

Hiermit melde mich **verbindlich** für den nachfolgenden Kurs an:

Kursangebot: **Haltung & Bewegung**

Kursleiterin: Silke Glomb

Beschreibung: Sie sitzen viel, bewegen sich zu wenig, fühlen sich manchmal ein bisschen unbeweglich und verspannt? Dann ist ein Bewegungskurs genau das Richtige für Sie!

Die Kursinhalte sind unter anderem Kräftigung, Koordination, Körperwahrnehmung und Anregungen zum Alltagstransfer.

Wochentag: **Kursdauer von/bis:** **Uhrzeit:** **Kursintervall:**
Mittwochs 15.01. bis 01.04.2020 11:15 12:15 wöchentlich
(nicht in den NRW Schulferien und an Feiertagen)

Kursort: Sporthalle Stettiner Straße, 40668 Meerbusch Lank

Teilnehmergebühr (€): Mitglieder der **Gymnastikabteilung** 72,00 €
Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Abteilungen 72,00 €

Vor- und Zuname: _____

Straße _____

Postleitzahl _____ Wohnort: _____

E-Mail _____

(Wichtig für die Anmeldebestätigung und sonstige Rückmeldungen!)

Telefon: _____ Mobil: _____

Wichtiger Hinweis:

Ein Zuschuss der gesetzlichen Krankenkasse ist möglich. Setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung, um Auskunft Ihrer individuellen Zuschüsse zu erhalten.

Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr im Vorfeld bezahlt werden muss und ein möglicher Zuschuss der Krankenkasse erst im Nachhinein zwischen Ihnen und der Krankenkasse abgerechnet werden kann. Für diesen Zweck erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung.

Bitte lassen Sie vor der der Teilnahme an diesem Kurs einen Gesundheits-Check von Ihrem Hausarzt durchführen. Wir setzen bei Ihrer Teilnahme voraus, dass Sie von einem Arzt als sportfähig eingestuft sind.

