



# TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V. - HANDBALL

## Trainingsbetrieb gemäß Corona Schutzverordnung und Empfehlungen des Landessportbund NRW

- ❖ Es gelten die **Hygienebestimmungen des TuS Treudeutsch 07 Lank e.V.**
- ❖ In einem **Reinigungs- und Desinfektionsplan** ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist.
- ❖ Die **Gruppengrößen** sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m<sup>2</sup> pro Teilnehmendem. (Empfehlung LSB)
- ❖ Die Sparteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (**fester Teilnehmerkreis**).
- ❖ Zur Verletzungsprophylaxe sollte die **Intensität der Sparteinheit** an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/Athlet\*innen) angepasst werden.
- ❖ **Mund-Nasen-Schutzmasken und Einmalhandschuhe** sollten in ausreichender Menge vorrätig sein.
- ❖ **Anwesenheitslisten bzw. Checkliste Trainingseinheit** für die Trainingseinheiten sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können (bitte nutzt weitestgehend die digitale Form).
- ❖ Zur Vorbereitung die **folgenden Checklisten vor/während/nach Training/Trainingsbetrieb** prüfen



# TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V. - HANDBALL

## Vor der TRAININGSEINHEIT CHECKLISTE:

- ❖ Bei jeglichen **Krankheitssymptomen** ist Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- ❖ Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit bestätigen:
- ❖ Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in **Sportbekleidung** zur Sparteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- ❖ Jeder Teilnehmende bringt seine **eigenen Handtücher und Getränke** zur Sparteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- ❖ Zwischen den Sparteinheiten sollte eine **Pause von mindestens 10 Minuten** vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- ❖ Jegliche **Körperkontakte**, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- ❖ Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu. Diese sind gemäß geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- ❖ Die Teilnehmenden werden vor jeder Sparteinheit auf die **geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften** hingewiesen.



## TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V. - HANDBALL

- ❖ Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen führen **Anwesenheitslisten**, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- ❖ Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren **sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)**. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- ❖ Wenn Teilnehmende **eigene Materialien und Geräte** mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

 TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V.  
ABTEILUNG HANDBALL  
Kurzform: TDL 07

Hauptstraße 18  
40668 Meerbusch

Telefon 02150-6488  
Telefax 02150-608931

 Registergericht:  
Amtsgericht Neuss  
VR585

 1. Vorsitzender:  
Dr. Thomas van Kaldenkerken

 Abteilungsleiter Handball:  
Alexander Gronwald

 Bankverbindung:  
BIC WELADEDNXXX  
IBAN DE2030550000059803676

 Internet:  
buero@td-lank07.de  
www.td-lank07.de



# TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V. - HANDBALL

## Während der TRAININGSEINHEIT CHECKLISTE:

- ❖ Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen gewährleisten, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sporeinheit eingehalten wird.
- ❖ Bei **Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität** sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- ❖ Der **Mund-Nasen-Schutz** kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- ❖ Sämtliche **Körperkontakte** müssen während der Sporeinheit unterbleiben. Dazuzählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- ❖ Es werden **keine Speisen oder Getränke** ausgegeben.
- ❖ **Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen** ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- ❖ Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- ❖ Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch **Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in** geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- ❖ **Gästen und Zuschauer\*innen** ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.



# TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V. - HANDBALL

## NACH der TRAININGSEINHEIT CHECKLISTE:

- ❖ Alle Teilnehmenden **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit** unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- ❖ Nach Beendigung des Angebotes muss der **Mund-Nasen-Schutz** wieder angelegt werden.
- ❖ Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche **genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)**.
- ❖ Die **Kontakte unter den Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen** werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

*Hinweis: Die obenstehenden Hinweise sind ausschließlich als Empfehlungen zu verstehen. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen.*

[https://www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/200506\\_coronaschvo\\_ab\\_07.05.2020.pdf](https://www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/200506_coronaschvo_ab_07.05.2020.pdf)

aktualisierte Version stets unter <https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus>

 TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V.  
ABTEILUNG HANDBALL  
Kurzform: TDL 07

Hauptstraße 18  
40668 Meerbusch

Telefon 02150-6488  
Telefax 02150-608931

 Registergericht:  
Amtsgericht Neuss  
VR585

 1. Vorsitzender:  
Dr. Thomas van Kaldenkerken

 Abteilungsleiter Handball:  
Alexander Gronwald

 Bankverbindung:  
BIC WELADEDNXXX  
IBAN DE2030550000059803676

 Internet:  
buero@td-lank07.de  
www.td-lank07.de