



## HYGIENEBESTIMMUNGEN TUS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V. - HANDBALL

### Die folgenden Regeln sind zur Prävention von Covid-19-Infektionen konsequent einzuhalten!

*in Anlehnung an die BzGA – **Stand: 13.07.2020***

Bei leichten Corona-typischen **Krankheitssymptomen** (Fieber, Müdigkeit, trockener Husten) müssen Sie dem Training unbedingt fernbleiben. Bei positivem Coronatest informieren Sie bitte unverzüglich den Trainer und den Verein (buero@td-lank07.de).

Nutzen Sie bitte den **gekennzeichneten Haupteingang**, um die Halle und den Beachplatz zu betreten. Nach Beendigung des Trainings nutzen Sie den gekennzeichneten **Ausgang**.

Achten Sie darauf, das Gebäude **einzel** (!) **und mit einer einfachen Mund-Nasen-Bedeckung** (!) zu betreten und zu verlassen.

In allen Bereichen der Halle sind einfache **Mund-Nasen-Bedeckungen** zu tragen. Beim Training können diese nach Anweisung (!) abgelegt werden.

Nehmen Sie stets den direkten (!) Weg von der Eingangstür zur zugewiesenen Kabine bzw. nach Trainingsende von der Halle zu den Ausgangstüren

Beachten Sie in allen Bereichen der Halle – auch innerhalb der Kabinen – die **Abstandsregel**, d.h. es muss ein Mindestabstand von **1,5 bis 2 Metern** eingehalten werden.

Vermeiden Sie **persönliche Körperkontakte** untereinander (z.B. Hände schütteln, Umarmen).

Während des gesamten Trainings ist der Aufenthalt in den Fluren nicht gestattet.

Waschen Sie sich nach jedem Training die Hände unter Beachtung der Regeln der Handhygiene (Seife, Einmalhandtücher, Papierkörbe stehen bereit).

Halten Sie sich ausschließlich im zugewiesenen Trainingsraum auf – dies gilt auch für Pausenzeiten. Die maximale Gruppengröße beträgt 30 Personen. Die Halle bzw. Plätze sollten nur für Toilettengänge verlassen werden. Nutzen Sie nur die ausgewiesenen Toiletten.

Beachten Sie die **Hygieneregeln** beim Husten und Niesen.

Teilen Sie keine Gegenstände (Handy etc.) miteinander.

Halten Sie sich nicht länger als unbedingt notwendig in der Halle auf und verlassen Sie nach dem Training das Trainingsgelände einzeln und auf direktem Weg über die Ausgangstüren.

Beachten Sie bitte auch auf dem Weg von und zum Training die Maßnahmen zum Infektionsschutz (Abstandsregel, Regeln beim Husten und Niesen). Darüber hinaus ist auch in öffentlichen Verkehrsmitteln das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung als präventive Maßnahme geboten