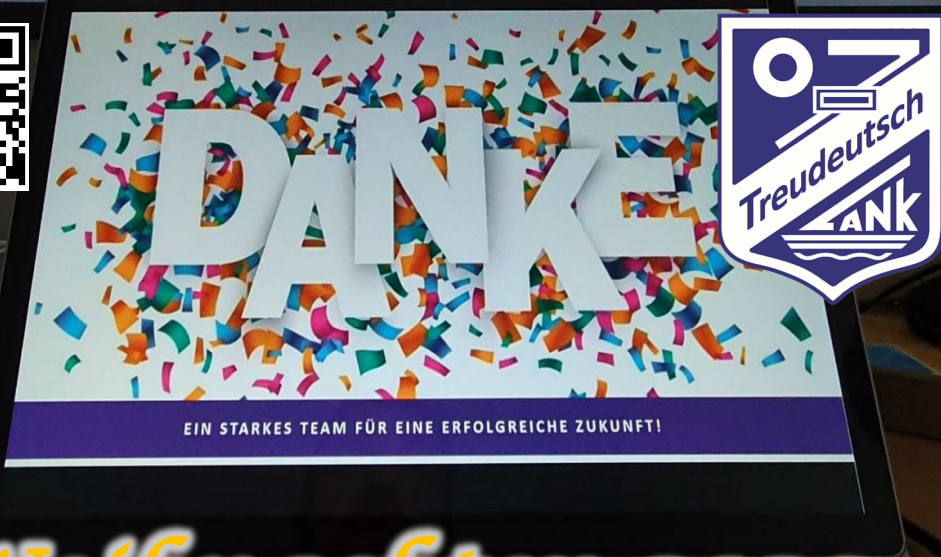


Sprungwurf *online*

2020/21



Weihnachten 2020

Foto: Klaus Trautmann

**Versicherung ist
Vertrauenssache!**

**Seit über 50 Jahren
Ihr Partner in allen
Versicherungsfragen**

*Weil Preis und Leistung
stimmen ...*

KÜPPERS_{GMBH}

VERSICHERUNGSVERMITTLUNG

Gonellastr. 31
40668 Meerbusch
Telefon 02150-91830
Telefax 02150-3568
www.kueppersgmbh.de

3 Columne No. 4

von Alexander Gronwald



Liebe Handballfreunde,
Liebe Treudeutsch-Familie,

ein besonderes Jahr neigt sich dem Ende. Ein Jahr, dass uns umso mehr gezeigt hat, wie viel die Zeit, die wir zusammen verbringen können, wert ist. Aber auch ein Jahr, dass uns gezeigt hat, dass die Treudeutsch-Familie zusammensteht und gemeinsam einen Weg durch die Pandemie findet.

Natürlich fehlen uns die gemeinsamen Stunden in der Forstenberg-Halle, egal ob beim Training oder bei den Spielen. Dennoch können wir aus diesem Jahr auch sehr viel lernen. So haben auch wir die Digitalisierung in allen Bereichen intensiver denn je vorangetrieben und stellen neue, digitale Angebote auf die Beine.

Für das Engagement jedes Einzelnen in der Handballabteilung möchte ich mich auch auf diesem Wege bedanken und bin stolz darauf, dass wir es geschafft haben, in kürzester Zeit unterschiedliche Angebote zu schaffen, die unsere Spieler und Spielerinnen in Bewegung halten und durch alle Altersklassen angenommen werden.

Ich wünsche Euch allen ein schönes Weihnachtsfest im Kreise eurer Lieben und einen guten Übergang ins neue Jahr, genießt die freien Tage und

bleibt gesund!

Euer

Ali



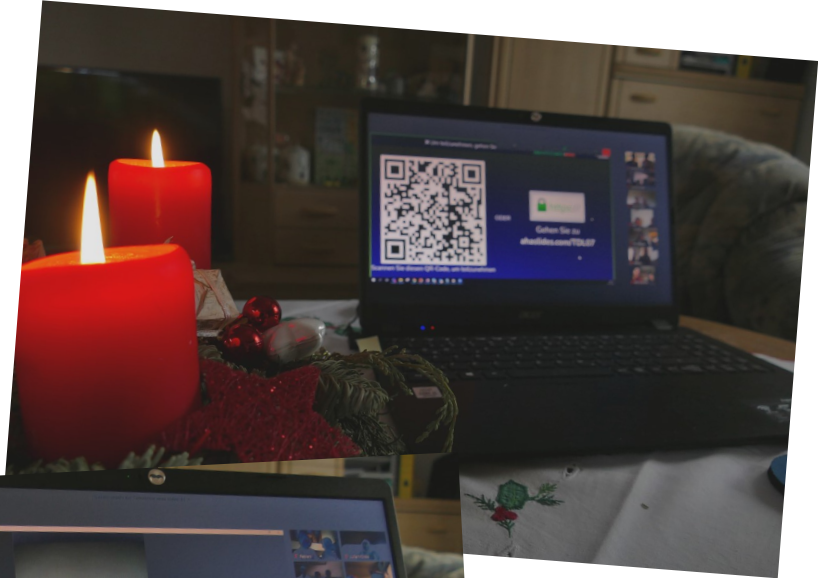
Wir wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021. Bleibt gesund!



Online-Weihnachtsfeier am 20.12.2020

4

Screenshots von Klaus Trautmann



Krankenhausbau - Industriebau - Wohnungsbau



Uerdinger Straße 65 - 40668 Meerbusch
Telefon 02150 - 6034 - Fax 02150 - 6036
mail@latumer-bau.de www.latumer-bau.de

Zuverlässigkeit - Wirtschaftlichkeit - Termintreue

TD 07 Lank - ein starker Verein mit starken Fans

Verein zur Förderung des Handballsports

Liebe Freunde des Handballsports und Unterstützer des Fan-Blocks!

Erneut können wir mit großer Freude berichten, dass auch in dieser Spielsaison 2019/20 die Nordkurve, Südkurve, Haupttribüne und das gesamte Spielfeld ausverkauft sind! **Ein riesiges Dankeschön an alle Fan-Block Fans.** Denn nur mit und durch euch ist dieser erneute Erfolg möglich.



SÜD-KURVE	TD Lank 07 e.V. - Fan Block												NORD-KURVE
Hennes VIII	Topfgeen	Die Bellers	Friedhelm & Lore Klünkers	Handball	REISE	mannschaft	Dominik	Maria & Josef	Micki & Romy	Zsuzsanna	Ulrich & Wenzel	Jan Teichmann	
Dölle		stefan	2. Damen	Vorstand		www.td-lank07.de	Manfred und Werner	Walter Schmedders				Basti Ali	
Angry Bird		Kapit club	Margit Brandes			Harbet Zimmermann	Wolfgang Ludwig	Oliver Kange	Chiken Wits		Helmut Frank	bigle jovic	
Fipsi #7		MMC Divers	Mä		Loovely Milder Singing Club				KK 876	LP 46		brillmah	
KF		Claudia Suchanek	Löhr		Volker		LP 46	LP 46	LP 46	LP 46	LP 46	LP 46	LP 46
		Jörg Brandel	Hubertine & Günter Kroub		Heidi & Bernd	Bianca & Jöbst	Larsen Stammrich	Kelli Davidi	Gedäke Latus				
		Schillische Offiziäre											
SL 9	FLOPP - Krenner & Hrenner	Helmut Hrenner & Hrenner	Regina Tschö	CLUB 98	Amel buscher	JO #27 BP #14	NIX	Wahnsinn	M96s	Mama und Papa	FrisCoMa		



Über eure jährliche Spende für den Fan-Block in Höhe von 50,- € pro Einzel- bzw. 7-Meterfeld, 100,- € für ein Doppelfeld und 125,- € für ein Torfeld wird **pro Saison ein Betrag von rund 3.500,- €** erzielt, womit insbesondere der Jugendhandball unterstützt wird, was sich dort zunehmend durch die Arbeit von Spitzentrainern in Erfolgen und vorderen Tabellenplätzen auswirkt. Hierauf können alle Spender sehr stolz sein, worüber auch wir vom Vorstand des Fördervereins uns sehr freuen.

Mit Hilfe eurer Spenden oder Beiträge als Mitglied des Fördervereins (Mindestbeitrag 12,- €/Jahr) unterstützt ihr unsere Handballabteilung u.a. in der Beschaffung und Finanzierung von Trainings- und Schulungsmaterialien, überwiegend für den Jugendbereich.

Weitere Informationen zu den Zielen und Aufgaben des Fördervereins und zur Verwendung eurer Spenden und Beiträge entnehmt bitte unserem Flyer (siehe nachstehende Hinweise).

Gerne nennen wir auf eurem Feld im Fanblock eure Namen oder eure Wunschbezeichnung, bitten aber um Verständnis, dass darüber hinaus zum Beispiel Werbung nicht möglich ist.

Eure Spende an den Förderverein mit oder ohne Bezug auf den Fan-Block kann gerne auch als Lastschrift, Barzahlung oder Überweisung erfolgen. Hierfür erhaltet ihr selbstverständlich eine Spendenquittung.

Ein weiterer Ausbau des Fanblocks wird voraussichtlich zur Saison 2020/21 erfolgen. Dieser ist als „Kabinengang“ für die aktiven Mannschaften geplant, wodurch einige Einzelfelder auf dem Spielfeld frei und neu vergeben werden.

Falls ihr euch für frei werdende Plätze auf dem Fan-Block interessiert, meldet euch bitte bei einem Vorstandsmitglied des Fördervereins oder per E-Mail an

„foerderverein.td07lank@gmx.de“.

In diesem Zusammenhang möchten wir auch auf unseren Flyer für Mitglieder und Interessenten des Fördervereins hinweisen, der in aller Regel an der Abendkasse ausliegt oder auf unserer Homepage (<https://td-lank07.de/foerderverein>) zum Download verfügbar ist. Über eine Beitrittserklärung zum Förderverein oder über eine Spende für den Förderverein freut sich dieser ganz besonders.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder, Fans und Unterstützer des Fördervereins!

Der Vorstand

7 Rückblick 1. Damen

von Madeleine Hoffmann



Seit über zwei Monaten ruht schon der komplette Handballsport beim TDL. Bevor man sich nun erstmals berechnete Hoffnungen machen kann, dass wirklich Dynamik in die Corona-Situation kommt, wollen wir einen kurzen Rückblick auf die ersten beiden Saisonspiele und die Handball-Quarantänezeit der 1. Damen geben.

Nach über sechsmonatiger Spielpause hatten wir im ersten Spiel am 26. September direkt den ersten großen Brocken vor der Brust. Vor heimischer Kulisse empfingen wir den TSV Bonn, der die letzten Jahre immer zu den Spitzenteams der Liga zählte. Nicht nur wir hatten richtig Bock auf dieses Spiel, auch auf euch konnten wir uns verlassen, da der Forstendom durch euch wieder zum Leben erwacht wurde.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten, die der Nervosität geschuldet waren, kamen wir immer besser ins Spiel. Schwächen, die sich noch im Angriffsspiel zeigten, glichen wir durch eine überragende Abwehrarbeit im Verband aus. Der Spaß am Handball war spürbar, die Begeisterung jedem von uns anzusehen. Besonders wichtig ist, dass wir in der 2ten Halbzeit den Faden nicht mehr verloren. Wir bleiben unserem Spiel treu, setzten die Vorgaben von Jurek um und gewannen als Team (25:23).



Fortsetzung auf Seite 8



Rückblick 1. Damen (2)

von Madeleine Hoffmann

8

Im zweiten Spiel eine Woche später am 03. Oktober gegen den HC Weiden waren Corona bedingt nur vereinzelt Zuschauer zugelassen.

Mit dem Anpfiff legten wir unsere Nervosität gleich ab, die auch noch im zweiten Spiel beim Aufwärmen spürbar war. Wir waren sehr konzentriert und kamen gut ins Spiel. Die Partie schien sehr ausgeglichen. Ende der 2ten Halbzeit fanden wir zurück in unsere gute Abwehrform, sodass wir am Ende einen ungefährdeten Sieg mit nach Hause nehmen konnten (29:19).

Vielen Dank an die mitgereisten Fans (die auf 10 Leute begrenzt war) für eure Unterstützung und die großartige Stimmung.



Nach nur 2 Spielen, wollten wir positiv gestärkt in die Herbstpause gehen und uns gut auf das nächste Spiel gegen den Aufsteiger TV Aldekerk vorbereiten. Leider machte uns Corona ein Strich durch die Rechnung, sodass wir unseren Trainingsbetrieb bis auf weiteres einstellen mussten.

Fortsetzung auf Seite 12

SP:*Röhrmann*

TV, Video, HiFi...persönlich.

- **Reparatur**
- **Service**
- **Verkauf**

Inh. Stefanie Röhrmann
40668 Meerbusch-Lank
Hauptstraße 60
>(Fußgängerzone)<
Telefon 0 21 50 / 22 04



Wir wünschen den Aktiven
von TD Lank 07 viel Erfolg
und den Zuschauern
viel Vergnügen beim Handballspiel!

Köhne Elektrotechnik

Meisterbetrieb seit 1993

Installation • Beleuchtung • Kommunikation • Rollladentechnik

Roland Köhne · Innungsmitglied

In der Loh 20 · 40668 Meerbusch (Lank-Latum)

Telefon 02150 7221 · Mobiltelefon 0172 9534660

info@koehne-elektrotechnik.de





Mitglied im Bundesverband Ambulante Dienste e.V.

Ihr Pflegedienst und Tagespflege in Meerbusch

Privat und alle Kassen

Pflegedienst/Tagespflege Michael Billen

Herta-Klingbeil-Straße 1 · 40668 Meerbusch

Telefon: 0 21 50/36 52 · Telefax: 0 21 50/20 64 96

E-Mail: PflegeBillen@online.de · www.Pflegedienst-Billen.de

Ulli Hannen Raumausstattung

- | | | |
|------------------|----------------|------------------|
| - Meisterbetrieb | - Polstermöbel | - Gardinenwäsche |
| - Dekorationen | Neuanfertigung | |
| - Teppichböden | und | - Erstklassiger |
| - Sonnenschutz | Aufarbeitung | Kundendienst |

40668 Meerbusch-Lank, Fronhofstraße 8-10

Telefon 0 21 50 / 54 78 - Fax 0 21 50 / 51 46

E-Mail: raumausstattung-hannen@t-online.de

www.raumausstattung-hannen.de



Lanker Handballer trainieren in der Zwangspause nur virtuell

VON CHRISTOPH BAUMEISTER

LANK-LATUM Ob die Handball-Saison zu Ende gespielt werden kann, ist derzeit ungewiss. Den Aktiven des TuS Treudeutsch 07 Lank bleibt in der Zwangspause nichts anderes übrig, als sich mit virtuellen Trainings fit zu halten. Das ist die aktuelle Situation im Club:

Die Sporttaschen der Handballer des TuS Treudeutsch 07 Lank liegen schon seit mehreren Wochen unberührt im Schrank. Wie lange das noch andauern wird, ist ungewiss. Auf Grund der weiter hohen Corona-Infektionszahlen hat der Handballverband Niederrhein (HVN) jetzt entschieden, die ursprünglich bis Mitte November geplante Zwangspause mindestens bis zum 6. Januar zu verlängern. „Das ist eine absolut richtige Entscheidung. Ohne vorher trainieren zu können, hätte man auf keinen Fall wieder beginnen dürfen. Die Verletzungsgefahr wäre bei einem Kaltstart viel zu groß gewesen“, sagt TuS-Abteilungsleiter Alexander Gronwald.

Derzeit können sich die Lanker Spieler nur individuell mit Konditions-, Stabilitäts- und auch Athletikübungen fit halten. Die meisten Mannschaften, darunter die Regionalliga-Damen und die Verbandsliga-Herren, aber ebenso viele Jugend-Mannschaften, nutzen zudem Zoom-Meetings, um gemeinsam virtuell zu trainieren und vor allem, um weiter in Kontakt zu bleiben. „Man darf ja auch die soziale Komponente nicht vergessen. Normal sehen sich die Aktiven mehrmals pro Woche, jetzt plötzlich wochenlang gar nicht mehr“, sagt Gronwald.

Sollten Bund und Länder ab Dezember Amateursport wieder zulassen,



Die Handball-Damen von TD Lank beim virtuellen Training.

FOTO: TDL

sen, könnten Vereine, die in diesem Monat Nachholspiele absolvieren möchten, vom HVN eine offizielle Ansetzung erhalten. Allerdings nur für jene Begegnungen, die an den Spieltagen vor der Unterbrechung am 22. Oktober angesetzt waren. Für die Treudeutsch-Herren hieße das, dass sie ihr am 4. Oktober ausgefallenes Heimspiel gegen die HSG Wesel bestreiten könnten. Gronwald geht jedoch nicht davon aus, dass es schon im kommenden Monat Lockerungen geben wird: „Wenn man ehrlich ist, hat es auch nicht viel Sinn, vor Weihnachten wieder loszulegen.“

Die Lanker Handballer hoffen stattdessen darauf, wenigstens ab Januar wieder ins Mannschaftstraining in der Halle einsteigen zu können. Andernfalls droht sich der Re-Start der Meisterschaft bis zum Februar zu verzögern. „Sollte das passieren, wird es zeitlich eng, überhaupt eine einfache Spielrunde über die Bühne zu bekommen“, weiß Gronwald. Und das sei die elementare Voraussetzung dafür, dass die Saison gewertet werde. Nur wenn alle Teams in einer Liga

mindestens die Hälfte aller Saisonspiele austragen, erfolgt die Saisonwertung auf Grundlage der Quotienten-Regelung zum Zeitpunkt des Abbruchs. Das bedeutet: Die erreichte Punktzahl wird durch die Anzahl der absolvierten Spiele dividiert. Der ermittelte Wert wird mit 100 multipliziert und auf eine Stelle nach dem Komma gerundet. Daraus ergibt sich die Platzierung in der Tabelle, zugleich stehen Auf- und Absteiger fest. Werden jedoch weniger als die Hälfte aller Spiele ausgetragen, würde der HVN die komplette Saison annullieren. Um das zu vermeiden, könnte im kommenden Jahr womöglich mehrere Englische Wochen eingeschoben werden.

Als letzten Spieltag der laufenden Spielzeit gibt der Handballverband das erste Juni-Wochenende 2021 aus. Im Jugendbereich soll der Spielbetrieb sogar schon mit Beginn der Osterferien am 29. März 2021 enden. Gronwald: „Möglicherweise könnte man das Ganze bis Mitte Ende Juni ausdehnen, doch dann ist definitiv Schluss. Ich bin sehr gespannt, ob wir die Saison zu Ende gespielt bekommen.“



Rückblick 1. Damen (3)

von Madeleine Hoffmann

12

Das hält uns aber nicht davon ab, uns weiterhin fit zu halten. Zwar können wir nicht in der Halle gemeinsam trainieren, allerdings treffen wir uns trotzdem virtuell zum gemeinsamen Training. Wir machen über Zoom 2x pro Woche eine Stunde Krafttraining. Unser Kapitän Kathi alias Kamela Reif lässt sich da allerhand einfallen. Es sind Übungen zur Schnellkraft, Koordination und Kraft-Ausdauer. Es machen alle mit. Wir freuen uns immer, wenigstens ein bisschen Sport miteinander treiben zu können, auch wenn wir uns nur via Video-Konferenz sehen können. Außerdem soll jede noch eigenverantwortlich selbst Einheiten zu Hause machen. Das Gefühl, wenn man es aber dann doch geschafft hat, den Schweinehund zu besiegen, und geschwitzt hat, ist wunderbar!



Was wir natürlich alle gleichermaßen vermissen, ist der Forstenberg und das Training mit der Mannschaft. Aber da ist ja nun hoffentlich ein Licht am Ende des Tunnels zu sehen.

Viel wichtiger als eine Fortsetzung der gerade erst begonnenen Saison ist aber, dass ihr alle gesund bleibt, eure Arbeits- und Ausbildungsplätze erhalten bleiben und niemand durch die unverschuldet eingetretene Situation in finanzielle Schwierigkeiten gerät! Also: haltet alle zusammen, bleibt zuhause und bleibt vor allem gesund! Irgendwann geht es auch mit dem Handballspielen im Forstenberg wieder los.

Uns bleiben die ersten beiden Spiele auf jeden Fall positiv in Erinnerung und wir können darauf aufbauen und hoffentlich bald wieder an die guten Leistungen anknüpfen.

Eure Erste Damen

Stahlbau - Metallbau

JÜRGENS GmbH

In der Loh 36b 40668 Meerbusch

Tel: 02150 - 23 62 • info@juergens-gmbh.de

FundGrube

reinkommen – entdecken - mitnehmen

Geschenkartikel, Grußkarten für jede Gelegenheit

Schreibwaren, Büroartikel und alles rund um den Versand

Kopien in s/w und Farbe

WestLottoannahme & Deutsche Post Filiale/Postbank

Hauptstraße 65 – 40668 Meerbusch-Lank

www.fundgrube-meerbusch.de

Inhaber: Bärbel Kunnen-Grube



Sparkasse Neuss
6x in Meerbusch



Entschuttungen
Entrümpelungen
Abbruch
Container

In der Loh 36 e
40668 Meerbusch - Lank
Tel.: 02150 - 91 17 80
Fax: 02150 - 91 23 31
Mobil: 0173 - 5 10 51 50

Container
KUPP GEHT

15 Erste Bundesfreiwilligendienstleistende des TDL

von Alexander Gronwald



Jugendarbeit gepaart mit Handball AGs in Kindergärten und Grundschule, das war eine Idee, die wir schon lange hatten. Da kommt natürlich nur ein FSJler oder BFDler in Frage, um auch tagsüber in Kindergärten zu fahren und unseren tollen Sport zu vermitteln.

Im Sommer haben wir alle Weichen für die Einstellung einer Freiwilligendienstleistenden gestellt und haben mit Paula Fischer schnell eine Handballerin aus unseren eigenen Reihen gefunden. Herzlich willkommen!

Wie in diesem Jahr alles anders kam, so war auch der Start für Paula im November alles andere als geplant und es war viel Improvisation notwendig. Weder war an Handball in Kindergärten, noch in unseren Hallen zu denken. So blieb uns nichts anderes übrig, als das Beste aus der Situation zu machen und neue Aufgaben zu finden.

Aufgrund der Umstellung auf **digitales Handballtraining** waren schnell viele Aufgaben gefunden. Paula hat sich in den letzten zwei Monaten super eingeunden und unterstützt unsere Abteilung in vielen Bereichen. Die Organisation der **Lauf-Challenge** oder der **digitalen Weihnachtsfeier** wäre ohne Paulas Einsatz kaum möglich gewesen.

Paula wird uns noch bis Oktober nächsten Jahres unterstützen und wir freuen uns auf die vor ihr liegenden Aufgaben.

Lauf-Challenge TuS Treudeutsch 07 Lank e.V.

Mannschaft	Laufleistung	Durchschnitt	Platzierung
männliche A-Jugend	610,65 km	40,71 km	1
3.Damenmannschaft	767,61 km	38,38 km	2
männliche B-Jugend	515,74 km	34,38 km	3
weibliche C-Jugend	595,2 km	31,33 km	4
1.Herrenmannschaft	480,42 km	30,03 km	5
2.Damenmannschaft	448,0 km	28,0 km	6
3.Herrenmannschaft	434,27 km	25,55 km	7
2.Herrenmannschaft	395,56 km	24,72 km	8
männliche F1-Jugend	371,14 km	23,2 km	9
weibliche B-Jugend	388,57 km	22,86 km	10
männliche C2-Jugend	236,82 km	18,22 km	11
1.Damenmannschaft	162,19 km	10,81 km	12
männliche C1-Jugend	166,65 km	10,42 km	13

So erreicht ihr Paula:

Paula Fischer

Bundesfreiwilligendienstleistende
paula.fischer@td-lank07.de





2. Herren: Abbruch der Saison ...

von Luis Rohde

16

... Lauf-Challenge und Home-Workouts

Liebe Treudeutsch-Familie,

wir hatten uns von dieser Saison tatsächlich mehr erhofft, als nur fünf Spiele zu absolvieren. Wir wissen alle, wie sehr Corona unseren Trainings- und Spielbetrieb eingeschränkt hat. Als es dann feststand, dass wir nicht mehr in den Forstberg dürfen, waren wir alle erschüttert. Kein Training mehr, kein Harz mehr, keine Spiele mehr und auch keine Kaltgetränke mehr mit der Mannschaft nach den Einheiten oder Spielen.

Als unser Trainerteam mitbekommen hatte, dass niemand etwas tat und wir nur auf den Sofas oder im Bett lagen, war klar, dass wir eine Veränderung brauchten. Also rief Ali eine **Lauf-Challenge** ins Leben, die der Mannschaft wieder einen Motivationsschub verabreichen sollte. Die Lauf-Challenge wurde von allen sehr gut angenommen. Von dem einen mehr und von dem anderen weniger. Am Ende sind wir als Mannschaft doch 605 km gelaufen. Luftlinie von Lank-Latum bis Sheffield in England. Und das Ganze in nur einem Monat!

Wir wollen natürlich bis zur wieder Aufnahme der Saison fit bleiben, also haben wir auch mit **Home-Workouts** angefangen. Zu diesem Zeitpunkt wusste noch keiner, was uns da erwarten würde. Die Workouts waren am Anfang noch harmlos: Burpees sind wir ja schon aus der Vorbereitung gewöhnt und der Muskelkater am Tag danach war auch noch nicht so schlimm. Mittlerweile sind wir beim 13ten Workout angekommen und der Muskelkater hält sich jetzt schon mehrere Tage. Wir haben regelmäßig zu unseren normalen Trainingszeiten Training über Zoom. Wir haben einige neue Übungen, wie die Hollowrocks (Ali's Lieblingsübung), kennengelernt.

Die Invaliden unserer Mannschaft ziehen auch mit und sind ebenfalls bei den Trainingseinheiten dabei, denn Training geht auch mit Verletzungen! Eine Erkenntnis, die sich hoffentlich auch im Hallentraining durchsetzen wird. Es ist zudem schön zu sehen, wie auch die A-Jugend und sogar B-Jugend ab und zu teilnimmt.

Wir hoffen, dass wir uns im neuen Jahr 2021 wieder häufiger in der Halle sehen werden!!!

Die Zweite Herren wünscht euch ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021. Bleibt gesund und munter!

Pronto Salvatore

TRATTORIA • PIZZERIA

- täglich frische Fisch-Gerichte
- Party-Service
- Geschenk-Gutscheine



Mo/Mi-Fr	12.00-14.30 Uhr
	17.30-24.00 Uhr
Sa	17.00-24.00 Uhr
So	17.00-23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag	
Küche bis 22.30 Uhr	

Mühlenstraße 1-3 / Ecke Rheinstraße, 40668 Meerbusch-Lank, Tel. 0 21 50-55 69

sajot
Reifen + Service

René Sajot

Reifen-Service Sajot
Neuer Weg 6
40670 Meerbusch-Osterath

Tel.: 0 21 59 / 28 16
Fax: 0 21 59 / 51 233
Mobil: 0172 / 560 12 43

FIRSTSTOP



Professioneller Service
rund ums Auto.

Felgen-Instandsetzung
Felgen-Hochglanzpolierung

info@sajot.de
www.sajot.de
www.firststop.de

Gesund werden

Gesund bleiben



Jörn & Rebecca Squarr Am Wasserturm 6

Neurologie / Pädiatrie
Therapie von Säuglingen,
Kindern, Jugendlichen
und Erwachsenen

Orthopädie
Therapie von Jugendlichen
und Erwachsenen

40668 Meerbusch

Tel.: 02150 - 70 57 67

Fax: 02150 - 70 57 43

physiotherapie.am.wasserturm@web.de

STORK SANITÄRTECHNIK GmbH

MEISTERBETRIEB

STEFAN STORK

- Rund um Küche und Bad
- Rohrreinigungsservice
- Gas- und Abwassertechnik
- Kundendienst
- Heizungsbau
- Fliesen und Zubehör

Wielandstraße 27
40668 Meerbusch (Lank-Latum)
e-Mail: storksani@gmx.de

Tel.: 02150-6866
Mobil: 01578-680 70 07
Fax: 02150-7176

19 B-Jungen: Rückblick auf 1. Teil der Saison

von Patrick Werth



Diese Saison war für alle Spieler die erste Saison in der Oberliga. Wir hätten uns gerne selber sportlich für die Oberliga qualifiziert, aber wegen Corona konnten die Qualifikationsrunden nicht stattfinden. So durften alle gemeldeten Mannschaften automatisch in dieser Liga spielen. Mit einer starken Mannschaft, die größtenteils so zusammen auch schon die Kreisligameisterschaft vor zwei Jahren in der C-Jugend gewonnen hat, haben wir also mit der Vorbereitung begonnen. Auch diese war eine Besonderheit im Gegensatz zu sonst, so wie vieles in diesem Jahr.

Zunächst gab es schweißtreibende Einheiten auf der Pappelallee, an denen keiner so richtig Spaß hat. Umso größer war die Freude, als wir dann wieder in die Halle durften und das Training mit demso schmerzlich vermissten Handball wieder aufgenommen wurde. Nach positiven Eindrücken in Testspielen gegen andere Oberligamannschaften war die Vorfreude auf die Saison groß.

Und dann war auch schon Ende August, und die Saison konnte beginnen. Das erste Heimspiel gegen ETB SW Essen konnten wir souverän mit 29:20 für uns entscheiden. Eine Woche später gab es jedoch in Lürrip einen kleinen Dämpfer, wo wir das Spiel unglücklich mit zwei Toren verloren haben. Davon haben wir uns aber nicht beirren lassen und haben in einem sehr engen Spiel gegen die Bergischen Panther die Nerven behalten und mit 23:20 gewonnen. Nach drei Wochen spielfrei mussten wir dann unsere Auswärtsreise nach Vohwinkel antreten, wo wir leider nach einem nicht so guten Spiel nicht über ein Unentschieden hinausgekommen sind. Hier war mehr drin. Auch das wollten wir wieder gut machen, jedoch wurde dann die Saison leider wieder unterbrochen.

Nach diesen vier Spielen stehen wir mit 5:3 Punkten auf einem guten vierten Tabellenplatz, drei Punkte hinter der drittplatzierten Mannschaft, die zwei Spiele mehr absolviert hat. Die nächsten zwei Spiele wären gegen TV 1848 M'gladbach und MTV Rheinwacht Dinslaken gewesen, die beide mit 8:0 Punkten die ersten beiden Plätze belegen. Mit diesen Mannschaften hätten wir uns gerne gemessen und wer weiß, vielleicht hätten wir uns weiter oben absetzen können. Wir hoffen, dass wir nochmal die Chance kriegen und weiterspielen können, zumindest die Hinrunde.

Fortsetzung auf Seite 20



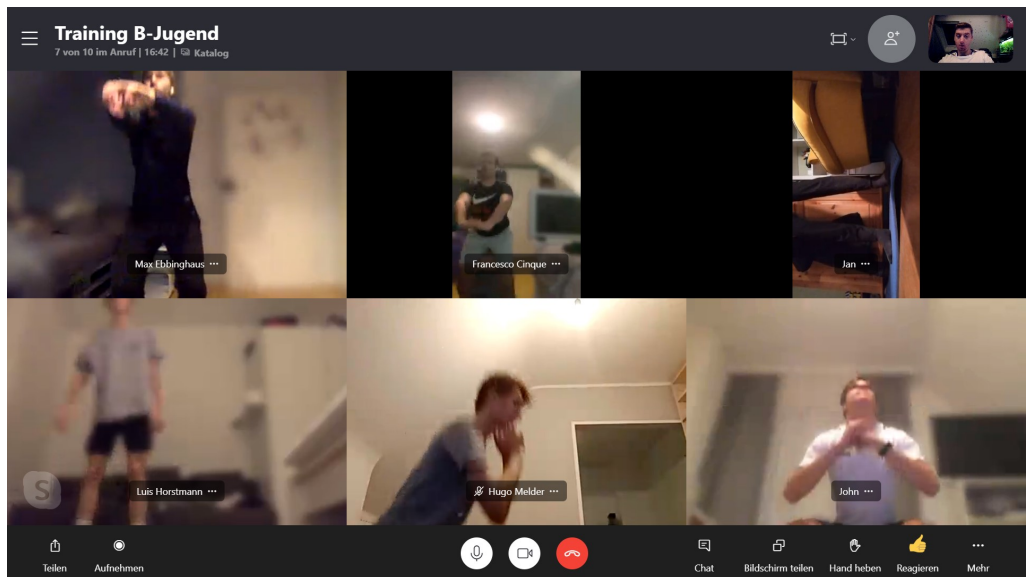
B-Jungen: Rückblick auf 1. Teil der Saison 20

von Patrick Werth (Fortsetzung von Seite 19)

Da nun auch der Trainingsbetrieb in der Halle wieder eingestellt wurde, haben wir auch wie viele Mannschaften mit dem Online-Training über Skype angefangen. Einmal die Woche wird zusammen als Mannschaft bei einem anstrengenden Workout gelitten.

Des Weiteren gibt es eine interne und eine externe Laufchallenge. Bei der internen Laufchallenge treten die Jungs gegeneinander an. Die drei, die bis Weihnachten am meisten Kilometer zurückgelegt haben, kriegen eine Belohnung. Bei der externen Laufchallenge sammeln die Jungs gemeinsam Kilometer und treten gegen die anderen Mannschaften an. Auch hier werden die besten Mannschaften belohnt. Wir hoffen, dass wir am Ende ganz oben stehen können, also geben wir weiter Gas.

Die männliche B-Jugend wünscht euch eine schöne Weihnachtszeit und hofft, euch bald wieder zu spannenden Oberligaspielen im Forstenberg begrüßen zu dürfen. Bis dahin bleibt auf jeden Fall gesund!



21 Weihnachtsbericht der F1-Jungen

von Timm Trautmann



Ho Ho Ho Sportsfreunde!

Einige Wochen sind seit der Einstellung des Spiel- und Trainingsbetriebs nun vergangen. Für die wenigen Wochen im Sommer, in denen die Halle genutzt werden konnte, muss man den Jungs zunächst mal ein Kompliment machen. Erstens für den Umgang mit der vollkommen neuen Situation und den Hygienekonzepten. Ganz selbstverständlich wurden die unterschiedlichen Konzepte der Hallen angenommen und umgesetzt. Zweitens für die wenigen Saisonspiele, die bestritten werden konnten. Die meisten Kinder spielen ihre zweite Saison und es ist eine deutliche Steigerung erkennbar gewesen. In einem großen Teil der bisherigen Spielzeit wurden überzeugende Leistungen gezeigt. Häufig konnten die Spielzeiten gleichmäßig verteilt werden und alle Spieler Erfahrungen sammeln.

Umso enttäuschender war die neuerliche Einstellung des Betriebs, da den Kindern später gerade die Grundlagen fehlen können, die zurzeit gelegt werden müssten. Dementsprechend mussten Lösungen gefunden werden, mit denen auch zu Hause trainiert werden kann. Kraft- und Athletiktraining über Zoom machten unserer Ansicht nach für so junge Spieler keinen Sinn. Daher haben wir uns im Trainerteam dazu entschlossen, kleine Videos zu drehen, die zwei bis drei Minuten dauern und jeweils vier / fünf Übungen beinhalten, die die Kinder nach Lust und Laune zu Hause nachmachen können.

Mit Beginn der Advents-Laufchallenge bot sich eine weitere schöne Trainingsmöglichkeit. Obwohl wir die Jungs mit dem olympischen Motto „Dabei sein ist alles!“ angemeldet hatten und sie mit deutlichem Abstand die jüngsten Teilnehmer der Herausforderung sind, halten sie sich auf einem starken Platz im Mittelfeld. An dieser Stelle muss man sich bei den Eltern bedanken, die sich mit ihren Jungs auf den Weg machen und fleißig Kilometer für die Mannschaft sammeln und auch die Videos zu Hause umsetzen.

Anfang Dezember zogen noch mehrere Nikoläuse durch das Dorf, um den Kindern zumindest ein kleines Weihnachtsgeschenk zu überreichen. Auch dafür nochmal ein Dankeschön für die Mühe! Auch in der vom Verein veranstalteten Weihnachtsfeier konnte ich einige bekannte Gesichter aus der F-Jugend erspüren.

Zuletzt bleibt nur allen ein ruhiges Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr zu wünschen. Bleibt alle gesund und bis hoffentlich ganz bald in der Halle!!

KFZ WERKSTATT seit 1956
MÜNTEFERING e.K.
Inh. Kornelia Felzmann



Meisterbetrieb
KFZ- und
Karosseriewerkstatt
Inspektion/TÜV
Klima-Service
Reifendienst

Uerdinger Straße 125
40668 Meerbusch
Tel. 02150.2347
info.muntefering@web.de

23 gemischte F2-Jugend: Rückblick 2020

von Paula Fischer



Hallo liebe Handballfreunde,

in die Saison 2020/21 startet unsere F2 gemischt. Mit 17 Kindern aus den Jahrgängen 2012/13, die größtenteils noch nie Handball gespielt haben, standen wir vor einer großen Aufgabe. Mit nur zwei Trainingseinheiten konnten wir uns auf das erste Spiel vorbereiten. Der Anfang gestaltete sich, wie zunächst erwartet, etwas holprig, doch von Training zu Training konnten wir immer mehr Steigerungen sehen.

Unser erstes Spiel bestritten wir gegen die Turnerschaft Grefrath, eine Mannschaft mit schon einem Jahr Erfahrung in der F-Jugend. Mit viel Aufregung und Anspannung starteten wir in das Spiel. Schon nach 12 Minuten stand es 0:9. Um die Kids aufzumuntern und ihnen Mut zu zusprechen, nahmen wir eine Auszeit. Nach der Auszeit merken wir, wie viele Kids das umsetzen, was wir ihnen gesagt haben und dann fiel auch das erste Tor für uns und die Abwehr packte etwas mehr zu. Nun sollte das aber auch leider das einzige Tor unsererseits bleiben und wir verloren das Spiel 1:23. Trotzdem merkten wir, dass sich jedes Kind im Spiel mehr zugetraut hat, es probiert hat und vor allem niemand aufgegeben hat, sondern immer weitergespielt wurde.

Bis zur Corona-Zwangspause bestritten wir noch drei weitere Spiele. Leider nahmen wir aus allen eine Niederlage (33:0, 3:24, 21:0) mit. Trotzdem sehen wir aber eine positive Entwicklung. Die sich zunächst fremden Kids spielen immer mehr als Team zusammen und unterstützen sich gegenseitig. Auch handballerisch traut sich jedes Kind mehr zu, sowohl im Angriff als auch in der Abwehr. Es wird mehr auf das Tor geworfen und auch Tipps, die wir ihnen geben, werden meist mit Erfolg umgesetzt.

Um den Kontakt untereinander nicht zu verlieren, beschlossen wir Anfang November mit einem Online-Training über Skype anzufangen, was auf große Begeisterung stieß und bis heute noch jeden Freitag gemacht wird. Da Krafttraining in einer F-Jugend rausfällt, mussten wir kreativ werden und uns andere Möglichkeiten ausdenken, die Kids fit und bei Laune zu halten. Wir haben uns einen Plan überlegt, der uns über das ganze Training begleitet, den wir jedes Training etwas abwandeln und anders gestalten. Wir starten immer erst mit ein paar Ball- und Fitnessübungen und gehen dann über zu einer Abwandlung von dem Spiel „Simon says...“ Für unsere Kids heißt das Spiel „Lanka (Maskottchen) sagt...“ Danach lesen wir eine sogenannte Bewegungsgeschichte vor. Das bedeutet, dass jedes Kind ein Wort bekommt und wenn das Wort in der Geschichte vorkommt, dann müssen sie eine bestimmte Sportübung machen. Um das Training entspannt zu beenden, haben wir uns ein Spiel ausgedacht, indem die Kids 40 sek Zeit haben bestimmte Sachen zu suchen wie z.B. eine blaue Sache oder etwas Leuchtendes. Zwischendurch bauen wir auch immer einmal neue Spiele mit ein, um das Training kreativ zu gestalten und vor allem dafür zu sorgen, dass das Online-Training für die Kids nicht langweilig wird. Unser Training wird gut angenommen, die Kids haben viel Spaß und machen mit großer Begeisterung mit.

Wir sind froh, dass wir die Kids trotz Corona sehen können und den Kontakt nicht verlieren. Dennoch freuen wir uns natürlich, wenn wir uns wieder alle in der Halle sehen und zusammen trainieren können. Bis dahin wünschen wir Euch allen ein besinnliches Weihnachtsfest, eine erholsame Zeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Hoffentlich Bis bald im Forstenberg und bleibt gesund!

Eure F2



Restaurant
Fronthof

**Kitzbühel in Lank Latum,
Alpenflair in Meerbusch**



Fronthof
*Gutscheine kaufen
&
Unterstützer sein!*
10% spenden wir
an Verein engagiert e.V. & Meerbusch hilft e.V. - TAFEL

Wirtshaus Baumeister

Inh. Christine Vieten

Xantener Straße 22 - 40670 Meerbusch

Tel.: +49(0)2159-72 92 - Fax: +49(0)2159-80 951

www.hausbaumeister-vieten.de info@hausbaumeister-vieten.de



Ein Haus für Festlichkeiten aller Art

 **Alt**

**Party-Service - Großer Biergarten
Bundeskegelbahn - Gesellschaftsräume**



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 11.00 Uhr - 14.30 Uhr und 16.30 - 1.00 Uhr

Sa., So., und Feiertags ab 11.00 Uhr durchgehend.

Mittags und Abendtisch

WIR BERATEN SIE RUND UM IHRE GESUNDHEIT



Pflanzliche
Arzneimittel



Homöopathie



Medikations-
Analyse



Ernährungs-
Beratung



Venen-Fit



Kosmetik



Diabetes-
Beratung



Reise-
Impfberatung

**SERVICE
IN MEERBUSCH.**

stamm-apotheken.de 

HUBERTUS | **TELOY**
Apotheke  |  Apotheke

Hauptstraße 93
40668 Meerbusch-Lank

Hauptstraße 44
Tel. (0 21 50) 912 400

TD 07 Lank 1M

16	Robin Petrich
80	Julian Piel
2	Daniel Holler
3	Tobias Düllberg
4	Lars Müller
6	Frederik Rothe
7	Philipp Menkenhagen
9	Stefan Leuchten
10	Jan-Patrick Verholen
13	Florian Upelj
20	Eric Reiners
21	Alexander Görtz
24	Dominik Fischer
33	Michael Fleischhauer
55	Timm Trautmann

**TD 07 Lank 1F**

1	Babette Schalley
11	Rebecca Jennes
12	Denise Giesler
2	Ronja Weisz
4	Anna Schönenberg
5	Joana Jeschke
9	Azra Kartal
10	Lucie Veermann
14	Birte Pitzen
19	Lea Blümke
20	Lea Rostek
22	Kathrin Näckel
23	Madeleine Hoffmann
44	Kyra Mannheim
55	Kira Schumacher

MV: Achim Schneiders, Ralf Müller**TW:** Toni Leygraf**Physio:** Mirko Luft**MV:** Jurek Tomasik, Annika Hagen**TW:** Robin Petrich**MALERWERKSTÄTTEN WILLI BECKER GMBH**

Moderne Raumgestaltung, Wärmedämmung, Industrie-Anstrich, Bautenschutz



Willi Becker GmbH · Hauptstr. 105 · 40668 Meerbusch
 Telefon (0 21 50) 9 65 90 · Telefax (0 21 50) 96 59 20
 E-mail: info@willi-becker-gmbh.de

Lenzen hilft!

TV und HiFi ganz einfach entspannt genießen.



Seit über 35 Jahren in
bester Service-Tradition

Showroom für persönliche Beratung: Geisweg 42, 40668 Meerbusch
Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr u. 14.00 - 18.30 Uhr, Mi u. Sa 8.30 - 13.00 Uhr
Service vor Ort nach Terminvereinbarung unter **T 02159 961550**

TV HiFi Digitale Medienwelt.

PETER LENZEN

REINERS DACHBAU

... meisterlich auf Ihrem Dach

Telefon: 02150 4195
www.reiners-dachbau.de

REINERS

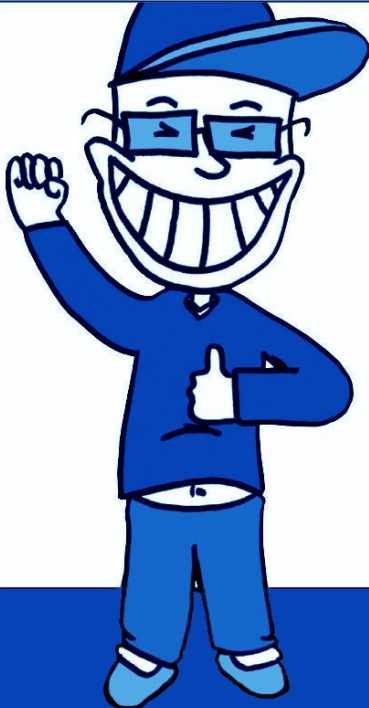
DACHBAU

DekoTrends

Schöner wohnen mit DekoTrends

Elena Michels
Dekorationsnäherei
dekotrends@web.de

In der Wasserstadt 3
40668 Meerbusch - Lank
0162 / 66 59 118



Gute Noten, gut drauf!

Ich weiß jetzt, wo's lang geht. Warum?
Klare Sache: Nachhilfeunterricht bei
der Schülerhilfe. Meine Noten stimmen
wieder und meine Laune auch.

Beratung: Mo. - Fr. 15-17.30 Uhr
40668 Meerbusch Hauptstr. 44
Telefon 02150 / 99 94 69 30

40670 Meerbusch Meerbuscher Str. 23
Telefon 02159 / 99 79 69 30

www.schuelerhilfe.de

Schülerhilfe!®

29 3. Damen: Ruhm und Ehre vom Joern Hoppe



...oder auch im lat. **gloria et honore**. Das war es, wofür Gladiatoren im alten Rom bereits 260 v. Chr. auf Marktplätzen, den sog. "foren" und -deutlich später- im Amphitheater und dem berühmten Kolosseum, ihre Wettkämpfe austrugen. Zur allgemeinen Erheiterung des römischen Volkes mussten sowohl Berufsgladiatoren und -gladia-torinnen (ja, es gab auch weibliche Gladiatoren) beitragen, als auch die ein oder andere arme Seele, die zum Kampf gezwungen worden ist.

Gezwungen werden mussten die Mädels der 3. Damen nicht, um an dem alternativen Lock-down-Training teilzunehmen. Aber eine zusätzliche Motivation für die ins Leben gerufene mannschaftsinterne "**Road to Christmas- Fitness Challenge**" in Form eines Überraschungspreises konnte trotzdem nicht schaden. Für die Mädels galt es fortan zusammen als Mannschaft bis Weihnachten 650 km zu erreichen. Gesammelt werden durfte dabei zu Fuß und per Rad, wobei die Kilometer per Rad nur zu 50% angerechnet wurden.

Zusätzlich dazu findet außerdem ein **Online-Workout** via Zoom statt. Das Ziel dabei ist allerdings nicht die Erheiterung des römischen Volkes oder die des Trainers, sondern diese merkwürdige, spielfreie Zeit zu nutzen, um unsere körperliche Konstitution so zu verbessern, dass wir uns bei einer möglichen Wiederkehr ins Mannschaftstraining voll auf handballerische Aspekte konzentrieren können.

So tauschten die Mädels -mehr oder weniger freiwillig- Hallenschuhe und Handball gegen Laufschuhe und Workout-Matte.

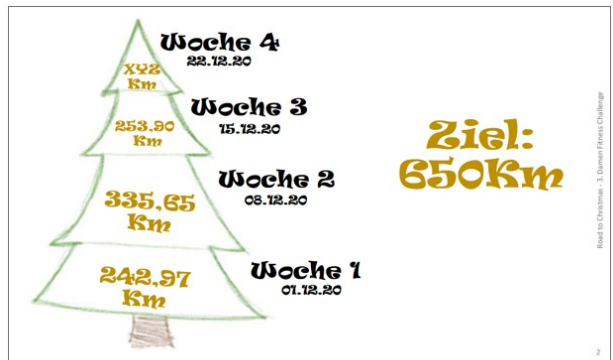
Schnell stellte sich heraus, dass nicht nur die Team-Kilometer, sondern auch der interne Vergleich der Spielerinnen untereinander Woche für Woche für jede Menge neue Kilometer sorgte.

Spoiler Alarm 22.12.20: die Mädels haben die Challenge mit sagenhaften 1.249,88 km (!!)- gewonnen. Nach unserem letzten Workout vor Weihnachten erfahren die Mädels bei unserer anschließenden kleinen Weihnachtsfeier ihren Preis.

Einen Preis gibt es auch bei der vom Verein organisierten **Laufchallenge** zu gewinnen. Einmal bereits im Rhythmus, kam es uns sehr gelegen, dass unsere erlaufenen Kilometer nun sogar doppelten Nutzen haben. Die realistische Aussicht, oben mitspielen zu können, sorgte für einen weiteren Schub an Motivation und Kilometern. Fast wichtiger als der Preis jedoch; Ruhm und Ehre für die stolz zusammen gelaufenen Kilometer.

Hoffen wir, dass wir diese gute, körperliche Fitness alsbald auch wieder auf die Platte bringen dürfen und -wenn auch nicht im Kolosseum- aber dafür im nicht weniger berühmten Forstenberg auch unsere handballerischen Fähigkeiten dem Lanker Volk präsentieren können.

Laetum natalem Christi!



(Auszug aus dem wöchentlichen Update der Fitness Challenge)



Wenn Laptop und iPad zum Trainingsgerät werden:

Trainieren ohne Halle, Ball und Tore? Ganz eindeutig nicht das, was man als Optimalbedingungen für ein gelungenes Training definieren würde. Aber da Corona leider nicht vor der Hallentür Halt macht, mussten wir umdenken.

Da wir die Kondition, die wir uns in der Vorbereitung hart aufgebaut haben auf keinen Fall kampflos wieder an Corona verlieren wollten, entschlossen wir uns -noch vor der Laufchallenge des Vereins- für eine mannschaftsinterne **“Road-to-Christmas“- Fitnesschallenge**; sollten es die Jungs schaffen, bis Weihnachten 450 km zu erlaufen, gibt es einen Preis für die Mannschaft zu gewinnen.

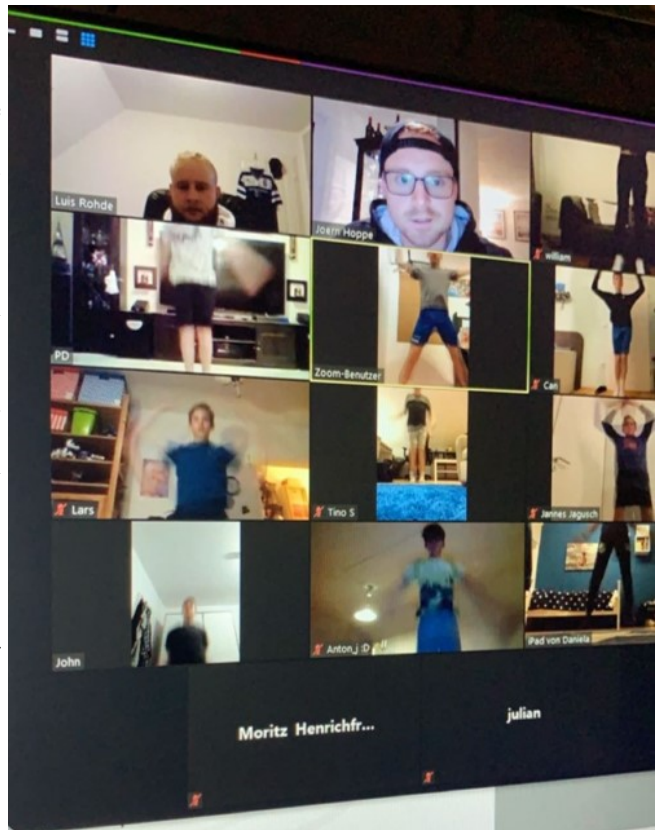
Parallel dazu treffen wir uns digital zum gemeinsamen **Zoom-Workout**, wo wir überwiegend mit Übungen aus dem Cross-Fit Bereich arbeiten, um auch körperlich weiter fit zu bleiben. Auch wenn es sich wieder anfühlt, wie eine zweite Vorbereitung, so ist es dennoch eine gute Möglichkeit, sich -wenn auch nur online- weiter zu sehen und gemeinsam zu trainieren. Erweiterung des Wortschatzes um englische Fachbegriffe wie “Jumping Jacks”, ”Leg Raises” oder auch “AMRAP” inklusive.

Die letzten Spiele, vor der Saisonunterbrechung haben es gezeigt; es ist das erwartet schwere erste Jahr in der C-Jugend. Gegen die Mannschaften, die bereits das zweite C-Jugend Jahr spielen, sind wir körperlich einfach zu unterlegen. Womöglich gelingt es uns jetzt durch dieses unfreiwillig intensive, körperliche Training, etwas stärker als die anderen Mannschaften aus der Pause zurückzukehren.

Bei einem möglichen Saison Re-Start oder aber in der neuen Saison, ist ganz sicher ein Faktor, um das Kräfteverhältnis etwas uneindeutiger zu gestalten.

Wichtiger in den nächsten Tagen ist jetzt aber erstmal das Verhältnis von Fleisch und Bratensauce beim Weihnachtsschmaus mit der Familie.

Merry Christmas



**PARTNER DES TD LANK 07.
DENN MIT KREISLÄUFEN
KENNEN WIR UNS AUS.**



DIE RICHTIGE TEMPERATUR FÜR IHR GESCHÄFT.

NH₃-Kälteanlagen - CO₂-Kälteanlagen - Propan-Kälteanlagen -
Frigen-Kälteanlagen - Wärmepumpen - Klimaanlage - RLT-Anlagen

**UNSER BESTER SERVICE JETZT AUCH AUF
MALLORCA. KLIMATECHNIK FÜR IHRE FINCA.**

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch
Tel: +49 2150 70 65-0 · Fax: +49 2150 70 65-15
info@kkpeters.de · www.kkpeters.de

Join us on



Fräulein

Mode und Wohnen

**Das Fräulein wünscht unseren
Handballerinnen und Handballern
eine erfolgreiche Saison.**



Hauptstraße 24
40668 Meerbusch

Tel.: 0 21 50 - 23 48
www.fräulein-libner.de

33 Sprungwurf online 2020

von Klaus Trautmann



Keine Spiele auf dem Forstenberg - kein Sprungwurf zum Schmökern...

Gerade einmal drei Ausgaben durfte ich in dieser Saison bislang herstellen, bevor die Pandemie für den Stopp der Meisterschaftsspiele sorgte. Im Frühjahr haben wir beim ersten Lockdown die Chance genutzt, die Berichte und Texte der Mannschaften sowie aktuelle Entwicklungen zur Fortsetzung der Saison 2019/20 in den allerersten Online-Ausgaben unseres Hallenheftes zu veröffentlichen. Die Resonanz war sehr groß und durchweg positiv. Viele Vereinsmitglieder, die in die Ferne gezogen sind, hatten so die Chance, sich direkt auf dem Laufenden zu halten: "Macht weiter mit dem Online-Sprungwurf!", lautete häufig die Rückmeldung.

Wir nehmen euch beim Wort und haben nun rechtzeitig zu Weihnachten und zum Jahreswechsel einen neuen Online-Sprungwurf zusammengestellt. Hoffentlich macht euch das Lesen wieder genauso viel Spaß und verkürzt ein wenig die Zeit, bis wir uns bald wieder auf dem Forstenberg treffen können, um die Spiele unserer 19 Teams zu verfolgen und die Spielerinnen und Spieler anzufeuern. Doch derzeit heißt es, Geduld und Vorfreude bewahren.

Wir wünschen euch ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2021.

Möge es uns allen, unseren Familien und Freunden viel Gesundheit bescheren und uns helfen, Geduld in Zeiten des Lockdowns zu bewahren. Es möge uns an gegenseitige Nächstenliebe erinnern, uns gegenseitig zu schützen, Abstand zu bewahren und uns gegenseitig ein Lächeln zum Gruß zu schenken...



Unterstützt bitte auch unsere Sponsoren in diesen für die Wirtschaft harten Zeiten und berücksichtigt sie bei (Online-)Einkäufen, "Click & collect", Abholservices und Lieferdiensten. Sie halten uns die Treue - so halten auch wir Ihnen die Treue!

Der Sprungwurf wird auch im Jahr 2021 wieder da sein, um Infos und Neuigkeiten aus dem Verein weiterzugeben. Folgt unseren Teams auf Facebook, Instagram o.ä.

Macht's gut und bleibt gesund!

**Tabelle 1. Herren - Verbandsliga Gr. 1**

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TV Aldekerk II	6	5	0	1	177:145	+32	10:2
2	Tschft. St. Tönis	5	4	0	1	143:114	+29	8:2
3	TSV Kaldenkirchen	5	4	0	1	147:123	+24	8:2
4	HSG VeRuKa	4	3	1	0	115:96	+19	7:1
5	Hülser SV	4	3	0	1	93:83	+10	6:2
6	TV Kapellen	6	3	0	3	161:157	+4	6:6
7	HC. Rot-Weiß Oberhausen 22/88 e.V.	6	2	1	3	166:159	+7	5:7
8	TD Lank	5	2	0	3	143:120	+23	4:6
9	TuS Lintorf II	5	2	0	3	121:128	-7	4:6
10	Tschft. Lürrip	5	2	0	3	135:149	-14	4:6
11	HC TV Rhede	6	2	0	4	159:168	-9	4:8
12	HSG Wesel	4	1	0	3	106:125	-19	2:6
13	Adler Königshof II	5	1	0	4	115:173	-58	2:8
14	SV Neukirchen	6	1	0	5	134:175	-41	2:10

Tabelle 2. Herren - Bezirksliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	VT Kempen	4	4	0	0	111:64	+47	8:0
2	SSV Gartenstadt	4	4	0	0	113:86	+27	8:0
3	Turnklub Krefeld	4	4	0	0	95:81	+14	8:0
4	Germania Oppum	4	3	1	0	101:91	+10	7:1
5	TV Boisheim	6	3	1	2	141:141	0	7:5
6	Olympia Fischeln	5	3	0	2	107:107	0	6:4
7	TV Aldekerk III	5	2	1	2	133:135	-2	5:5
8	Adler Königshof III	6	2	0	4	121:148	-27	4:8
9	TD Lank II	5	1	1	3	129:136	-7	3:7
10	ASV Süchteln II	4	1	0	3	84:93	-9	2:6
11	Tschft. Grefrath II	5	1	0	4	121:142	-21	2:8
12	TV Lobberich II	5	0	1	4	115:127	-12	1:9
13	Osterather TV	5	0	1	4	111:131	-20	1:9

GARTEN



FREIZEIT

Neuanlage

Gartenpflege

Fertigrasen

Baumschnitt

Terrassen

Pflasterarbeiten

Neupflanzung

Teichbau

Udo Spennes
Garten- und
Landschaftsbau
Baumschule

In der Loh 60
40668 Meerbusch
Telefon 0 21 50 / 6 08 99 29
Mobil 0173 / 9 30 44 16
Fax 0 21 50 / 20 73 30
info@spennes-garten.de
www.spennes-garten.de

Staatlich geprüfter
Techniker für Gartenbau

Winkler Landmaschinen e.K.

Inh.: Wilhelm Winkler

In der Loh 2

40668 Meerbusch – Lank

Tel. 0 21 50 – 91 59 0

Fax 0 21 50 – 91 59 20

winkler-landtechnik@arcor.de

**Wir wünschen allen Mannschaften von
TD 07 Lank eine erfolgreiche Saison !**



Haus Latum

Inh. Thomas Armenat

Mittelstraße 51

40668 Meerbusch (Latum)

Telefon 02150/963463

Montag Ruhetag

gutbürgerliche Küche · Kegelbahn

Beerdigungskaffee · Biergarten

Gesellschaften · Fremdenzimmer



Bitte um Gut

Bitburger



Hauptquartier der Freischar 1608 Latum

37 aktuelle Tabellen

laut nu-liga, zum Zeitpunkt der Unterbrechung



Tabelle 1. Damen - Regionalliga Nordrhein

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TuS Königsdorf	3	3	0	0	81:58	+23	6:0
2	Tschft. St. Tönis	2	2	0	0	53:38	+15	4:0
3	TD Lank	2	2	0	0	54:42	+12	4:0
4	TSV Bonn rrh.	3	2	0	1	83:61	+22	4:2
5	SG Überraehr	3	2	0	1	72:78	-6	4:2
6	HC Gelpe/Strombach	2	1	0	1	49:58	-9	2:2
7	TV Aldekerk II	2	0	1	1	47:52	-5	1:3
8	HC Weiden 2018	3	0	1	2	71:84	-13	1:5
9	HSG Adler Haan	2	0	0	2	47:52	-5	0:4
10	MTV Köln 1850	2	0	0	2	33:50	-17	0:4
11	SC Fortuna Köln	2	0	0	2	41:58	-17	0:4

Tabelle 2. Damen - Verbandsliga Gr. 2

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Rade/Herbeck	7	6	1	0	187:133	+54	13:1
2	SV Wipperfürth	5	4	1	0	142:110	+32	9:1
3	Turnverein Biefang II	4	3	1	0	89:79	+10	7:1
4	SV Heißen	5	3	1	1	110:96	+14	7:3
5	TV Ratingen	5	3	1	1	108:100	+8	7:3
6	Wermelskirchener TV	6	2	2	2	135:131	+4	6:6
7	Niederbergischer HC	6	3	0	3	117:140	-23	6:6
8	Mettmann-Sport	7	3	0	4	149:156	-7	6:8
9	SG Überraehr III	5	2	1	2	115:125	-10	5:5
10	TB Wülfrath II	6	2	0	4	111:138	-27	4:8
11	Wald-Merscheider TV	7	1	2	4	156:170	-14	4:10
12	LTV Wuppertal	5	1	0	4	113:127	-14	2:8
13	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal	5	1	0	4	107:126	-19	2:8
14	TD Lank II	7	1	0	6	143:151	-8	2:12



Tabelle 3. Herren - Kreisliga B

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TD Lank III	3	2	1	0	75:53	+22	5:1
2	Jahn Bockum	3	2	0	1	63:61	+2	4:2
3	VT Kempen III	3	2	0	1	65:64	+1	4:2
4	Bayer Uerdingen II	2	1	1	0	55:39	+16	3:1
5	TV Boenheim II	3	1	1	1	59:57	+2	3:3
6	TV Oppum III	1	1	0	0	34:25	+9	2:0
7	TSV Kaldenkirchen III	3	1	0	2	65:69	-4	2:4
8	Tschft. Greifath III	3	1	0	2	73:81	-8	2:4
9	TV Vorst III	3	0	1	2	47:53	-6	1:5
10	St. Hubert	0	0	0	0	0:0	0	0:0
11	Hülser SV II	2	0	0	2	37:71	-34	0:4

Tabelle 3. Damen - Kreisliga B

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	SSV Gartenstadt II	2	2	0	0	34:23	+11	4:0
2	TSV Kaldenkirchen III	1	1	0	0	31:14	+17	2:0
3	Tschft. St. Tönis III	1	1	0	0	29:25	+4	2:0
4	Bayer Uerdingen II	3	1	0	2	62:62	0	2:4
5	TD Lank III	3	1	0	2	47:69	-22	2:4
6	TSV Kaldenkirchen II	2	0	0	2	37:47	-10	0:4

Tabelle A1-Jungen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	ASV Süchteln II	4	4	0	0	121:79	+42	8:0
2	TV Lobberich	5	3	0	2	102:95	+7	6:4
3	TD Lank	4	2	0	2	81:88	-7	4:4
4	Turnklub Krefeld	4	1	0	3	91:96	-5	2:6
5	Osterather TV	5	1	0	4	102:139	-37	2:8

**Elektrotechnik
Frank Krajnik**

**"Wenn's
um Strom
geht!"**

Elektrotechnik Krajnik
In der Loh 20, 40668 Meerbusch
E-mail: info@elektro-krajnik.de

Fon: 02150 609445
Fax: 02150 609446
Mobil: 0170 5840678



DER GETRÄNKE-

LIEBISCH

FACHHANDEL



GROSS- UND EINZELHANDEL • PARTY- UND FEST- SERVICE

Liebisch GmbH
Mühlenstraße 130
40668 Meerbusch

Telefon 0 21 50/28 88
Telefax 0 21 50/70 08 17



KIEBITZ MARKT®

— Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten —

Ihr Fachmarkt für



Gartenartikel



**Heimtiernahrung
und -zubehör**



**Reitsportartikel
für Pferd und Reiter!**



Kiebitzmarkt Bolten

40668 Meerbusch-Ilverich • Obere Str. 60 • Tel. (02150) 7 94 49 61

Mo. bis Fr.: 9.00 - 18.30 Uhr • Sa.: 9.00 - 14.00 Uhr

Haatzstübchen

Vukovic

40668 Meerbusch (Lank)

Uerdinger Str. 58

Tel. 0177 / 6 62 95 32

dienstags bis freitags

samstags

mittwochs

9.00 – 18.00 Uhr

8.00 – 13.00 Uhr

9.00 - 19.30 Uhr

47809 Krefeld (Stratum)

Düsseldorfer Str. 293

Tel. 0151 / 547 61 226

02151 / 65 88 920

Hausbesuche nach Vereinbarung

41 aktuelle Tabellen

laut nu-liga, zum Zeitpunkt der Unterbrechung



Tabelle B1-Jungen - Oberliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TV 1848 M'gladbach	4	4	0	0	146:85	+61	8:0
2	MTV Rheinw Dinslaken	4	4	0	0	125:76	+49	8:0
3	Tschft. Lürrip	6	4	0	2	154:134	+20	8:4
4	TD Lank	4	2	1	1	102:92	+10	5:3
5	HSG Bergische Panther	3	1	0	2	70:83	-13	2:4
6	ETB SW Essen	5	1	0	4	109:137	-28	2:8
7	Vohwinkeler STV	4	0	1	3	98:113	-15	1:7
8	DJK Adler 07 Bottrop	4	0	0	4	68:152	-84	0:8

Tabelle C1-Jungen - Oberliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	Turnverein Biefang	3	3	0	0	97:66	+31	6:0
2	ASV Süchteln	4	3	0	1	107:81	+26	6:2
3	HSV Solingen-Gräfrath 76 e.V.	3	2	0	1	71:64	+7	4:2
4	ETuS Wedau	4	2	0	2	112:97	+15	4:4
5	TD Lank	4	2	0	2	86:85	+1	4:4
6	Cronenberger TG	2	1	0	1	39:41	-2	2:2
7	SG Ratingen 2011	4	1	0	3	98:121	-23	2:6
8	Mettmann-Sport	4	0	0	4	76:131	-55	0:8

Tabelle C2-Jungen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	Osterather TV	6	6	0	0	188:105	+83	12:0
2	TV Lobberich	5	5	0	0	153:86	+67	10:0
3	TSV Kaldenkirchen	5	4	0	1	137:91	+46	8:2
4	Bayer Uerdingen II	5	3	0	2	106:105	+1	6:4
5	TV Aldekerk III	4	2	0	2	88:75	+13	4:4
6	JSG Oppum II	2	1	0	1	50:44	+6	2:2
7	Tschft. St. Tönis	5	1	0	4	104:142	-38	2:8
8	Adler Königshof	5	1	0	4	80:119	-39	2:8
9	TD Lank II	6	1	0	5	52:128	-76	2:10
10	Olympia Fischeln	2	0	0	2	29:61	-32	0:4
11	Olympia Fischeln II	3	0	0	3	23:54	-31	0:6



Tabelle D1-Jungen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TV Lobberich	5	5	0	0	180:65	+115	10:0
2	Adler Königshof	5	4	0	1	126:89	+37	8:2
3	TV Aldekerk	3	3	0	0	118:30	+88	6:0
4	TV Vorst	4	3	0	1	127:68	+59	6:2
5	JSG Oppum	2	2	0	0	36:19	+17	4:0
6	Bayer Uerdingen	4	2	0	2	71:93	-22	4:4
7	SV Straelen	6	2	0	4	77:121	-44	4:8
8	ASV Süchteln II	4	1	0	3	71:84	-13	2:6
9	ASV Süchteln	5	1	0	4	82:160	-78	2:8
10	VT Kempen	3	0	0	3	51:98	-47	0:6
11	TD Lank	5	0	0	5	34:146	-112	0:10

Tabelle E1-Jungen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Waldniel/Niederkrüchten	5	5	0	0	140:56	+84	10:0
2	TV Aldekerk	5	5	0	0	150:71	+79	10:0
3	TD Lank	5	4	0	1	118:68	+50	8:2
4	TV Anrath	6	4	0	2	105:118	-13	8:4
5	TV Vorst	4	3	0	1	104:70	+34	6:2
6	Hülser SV	5	3	0	2	114:79	+35	6:4
7	ASV Süchteln	6	3	0	3	126:130	-4	6:6
8	Adler Königshof	6	2	0	4	112:127	-15	4:8
9	Bayer Uerdingen	5	1	0	4	71:119	-48	2:8
10	Tschft. St. Tönis	6	1	0	5	75:138	-63	2:10
11	JSG Oppum	4	0	0	4	68:95	-27	0:8
12	VT Kempen	5	0	0	5	47:159	-112	0:10

SCHREINEREI NEUKIRCHEN

In der Loh 17 - 40668 Meerbusch -Tel.: 02150/2722

www.schreinerei-neukirchen.de

e-mail: info@schreinerei-neukirchen.de



- Fenster + Haustüren
- Zimmertüren
- Schiebetüren
- Innenausbau
- Einbauschränke
- Möbelfertigung
- Küchen + Badmöbel
- Renovierung
- Bauschreinerei



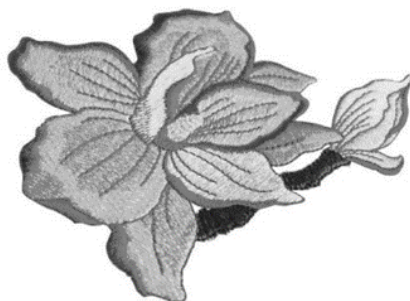
Lanker Atelier und Stickerei

hochwertige Maschinenbestückung mit Industriemaschinen für Privat,
Vereine und Gewerbe | Aufnäher | Wappen | Fahnen | Textilverkauf

Öffnungszeiten:

Montags bis Freitags
von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittwochs-Nachmittags
und Samstags geschlossen



Stickerei
LANKER/ATELIER

Hauptstraße 67 | 40668 Meerbusch
Fon 02150 207777 | Fax 02150 207778
Mail: l.a.s@t-online.de | www.lanker.de

Malermeister Georg Weyers

**Farben, Tapeten,
Boden und Wandbeläge**

40668 Meerbusch (Lank)

Bismarckstraße 16

Telefon 0 21 50 / 55 44

Telefax 0 21 50 / 70 07 84

malermeister@georg-weyers.de

45 aktuelle Tabellen

laut nu-liga, zum Zeitpunkt der Unterbrechung



Tabelle F1-Jungen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	Hülser SV	6	6	0	0	128:62	+66	12:0
2	Adler Königshof	5	4	0	1	99:47	+52	8:2
3	TV Lobberich	3	3	0	0	54:16	+38	6:0
4	TD Lank	4	3	0	1	52:23	+29	6:2
5	Bayer Uerdingen	5	3	0	2	68:59	+9	6:4
6	JSG Oppum	3	2	0	1	50:39	+11	4:2
7	TV Aldekerk	5	2	0	3	86:87	-1	4:6
8	ASV Süchteln	6	2	0	4	48:85	-37	4:8
9	TV Vorst	3	0	0	3	46:62	-16	0:6
10	VT Kempen	5	0	0	5	16:90	-74	0:10
11	Adler Königshof II	5	0	0	5	12:89	-77	0:10

Tabelle F2-Jungen - Kreisklasse

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Waldniel/Niederkrüchten	3	3	0	0	72:11	+61	6:0
2	Tschft. Grefrath	3	3	0	0	43:14	+29	6:0
3	Olympia Fischeln	2	2	0	0	35:13	+22	4:0
4	TSV Kaldenkirchen	3	0	1	2	16:37	-21	1:5
5	Tschft. St. Tönis	4	0	1	3	35:50	-15	1:7
6	TD Lank II	3	0	0	3	1:77	-76	0:6

Tabelle B1-Mädchen - Kreisliga (mit a.K.)

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TV Aldekerk II	5	5	0	0	135:66	+69	10:0
2	Tschft. Grefrath	5	4	0	1	87:70	+17	8:2
3	TD Lank	6	3	1	2	108:93	+15	7:5
4	SSV Gartenstadt	6	3	1	2	94:83	+11	7:5
5	SV Straelen	5	3	0	2	82:72	+10	6:4
6	Jahn Bockum	4	2	0	2	47:55	-8	4:4
7	VT Kempen II	5	2	0	3	65:84	-19	4:6
8	SG Unterrath	2	1	0	1	24:32	-8	2:2
9	ASV Süchteln	4	1	0	3	47:72	-25	2:6
10	SV Straelen II	6	1	0	5	67:85	-18	2:10
11	Tschft. St. Tönis III	4	0	0	4	52:96	-44	0:8



Tabelle C1-Mädchen - Oberliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TD Lank	4	4	0	0	103:57	+46	8:0
2	VT Kempen	4	3	1	0	96:77	+19	7:1
3	TV Issum	4	3	0	1	69:53	+16	6:2
4	TV Lobberich	4	2	0	2	71:87	-16	4:4
5	Turnverein Biefang	4	1	1	2	79:73	+6	3:5
6	HC TV Rhede	4	1	0	3	71:77	-6	2:6
7	TSV Bocholt	4	1	0	3	78:86	-8	2:6
8	Wald-Merscheider TV	4	0	0	4	41:98	-57	0:8

Tabelle D1-Mädchen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TV Aldekerk	2	2	0	0	44:10	+34	4:0
2	TV Aldekerk II	2	2	0	0	37:16	+21	4:0
3	TD Lank	2	1	0	1	33:34	-1	2:2
4	Tschft. Grefrath	3	1	0	2	23:40	-17	2:4
5	SV Straelen	3	0	0	3	18:55	-37	0:6

Tabelle E1-Mädchen - Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TV Aldekerk	4	4	0	0	70:44	+26	8:0
2	Tschft. St. Tönis	3	3	0	0	60:31	+29	6:0
3	TD Lank	3	1	0	2	32:35	-3	2:4
4	SG Unterrath	3	1	0	2	32:46	-14	2:4
5	VT Kempen	2	0	0	2	20:38	-18	0:4
6	TV Lobberich	3	0	0	3	12:32	-20	0:6

imdahl



Peuterey

Repeat

Closed

Grace

Mala Alisha

Scarfs

Lieblingsstück

Beaumont

Amsterdam

Six-O-Seven

Cinque

Cinque Shoes

Raffaello Rossi

Olymp-Shirts

Pierre Cardin

u.a.

Imdahl Moden | Hauptstraße 43-45 | 40668 Mb-Lank
Mo.-Fr. 10.00-18.30 | Sa. 10.00-14.00 Uhr



FANARTIKEL

Verein zur Förderung
des Handballsports

im TuS Treudeutsch 07 Lank e.V.

Kontakt und Verkauf:

Brigitte Holler

Mob.: 0178 261 20 59

E-Mail: foerderverein.td07lank@gmx.de



TVK CONSULT

Unternehmerberatung

FÖRDERVEREIN

TuS TREUDEUTSCH 07 LANK e.V.

HANDBALL



ZIELE DES FÖRDERVEREINS

- die Förderung des Handballsports, vorwiegend der Jugendmannschaften
- der Handballjugend ein Umfeld zu geben, ihren Sport ohne große finanzielle Belastung auszuüben
- den Jugendlichen eine sportliche Zukunft in unserem Verein zu bieten
- Unterstützung der Handballabteilung, um den Aktiven einen geordneten Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen
- Förderung und Unterstützung von Aktivitäten der Handballabteilung

AUFGABEN DES VEREINS

[Beispiele]

- Finanzierung der Trainerausbildungskosten für die Handballabteilung
- Finanzierung von Trainings- und Schulungsmaterial für die Handballabteilung
- Förderung von Jugendspielern, Trainern und Schiedsrichtern der Handballabteilung durch z.B. Finanzierung von Lehrgangs- bzw. Fortbildungskosten

Unterstützung bei der

- Anschaffung von:
 - Bällen
 - Sportbekleidung
 - handballspezifischen Übungsgeräten
 - Medien zur Schulung und Verbesserung der Motorik und Technik
- Finanzierung von:
 - Jugend- und Freizeitfahrten der Handball-Abteilung
- Durchführung von:
 - Handball-Schnupperstunden für die Vorschulkinder der Kindergärten

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Hierbei benötigen wir die Unterstützung eines jeden Einzelnen, wobei es zwei Möglichkeiten gibt:

- durch Mitgliedschaft. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für alle Mitglieder 12,- € im Kalenderjahr. Darüber hinausgehende Beträge werden als Spende¹⁾ behandelt. (Für den Mitgliedsbeitrag von 12,- € kann keine Spendenquittung ausgestellt werden).
- Förderung durch Spende¹⁾ (ohne Mitgliedschaft).

¹⁾Der Spender erhält hierüber eine Spendenbescheinigung

<https://www.td-lank07.de/foerderverein/>

foerderverein.td07lank@gmx.de



Der "Sprungwurf" erscheint zu den Heimspielen der 1. Herren- und 1. Damenmannschaft.

Herausgeber: **TuS Treudeutsch 07 Lank e.V. - Handballabteilung -**
Geschäftsstelle: Hauptstraße 18 40668 Meerbusch
Telefon: 02150 - 64 88 Telefax: 02150 - 60 89 31
www.td-lank07.de E-Mail: buero@td-lank07.de
Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag von 18.00 - 20.00 Uhr

Redaktion: Klaus Trautmann (Referent f. Öffentlichkeitsarbeit)
E-Mail: sprungwurf@td-lank07.de

Alle Ansprechpartner des Vereins finden Sie auf unserer Homepage unter folgender Adresse: <https://td-lank07.de/vorstand> oder über diesen QR-Code:



Die Werbepartner unterstützen uns - wir unterstützen unsere Werbepartner!

Unsere Sponsoren helfen uns, den Handballsport in Lank-Latum möglich zu machen. Ein großer Teil des Saison-Etats der Handball-Abteilung wird über unsere Werbepartner gedeckt. Daher möchten wir euch bitten: berücksichtigt bitte unsere Sponsoren bei euren Einkäufen, beim Ausgehen, bei Renovierungs- oder Reparaturarbeiten und, und, und...

Nun wünschen wir den Akteuren auf dem Spielfeld ein faires Match und Euch, unseren Zuschauern, einen schönen Handballabend.

„MEIN VEREIN.“

mit dem
ball
verzaubern.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Mehr als nur Kunde sein.

Wir machen den Weg frei.

*Wir gehören unseren Mitgliedern, also unseren Kunden.
Zusammen sind wir eine starke Gemeinschaft.*

Gehören auch Sie schon dazu?

www.vbkrefeld.de

Volksbank Krefeld eG



Meerbusch:



Film ab!

 Bei uns gibt's
was zu gucken 

mit
Videoclips
zu aktuellen
Themen



@StadtMeerbusch



www.meerbusch.de