

VEREINSANGEBOTE + KURSE

Nr.	Was	Übungsleiter/-in	Wann	Wo	E-Mail	Anmerkung	
1	Lauf- und Sitzgymnastik mit Musik	Petra Neumann	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Petra.Neumann@td-lank07.de	
2	Kindersport (6-8 Jahre)	Marko Krause	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Marko.Krause@td-lank07.de	
3	Kindersport (ab 8 Jahre)	Marko Krause	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Marko.Krause@td-lank07.de	
4	Gymnastik (Damen)	Despina Bascheck	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Despina.Bascheck@td-lank07.de	
5	Gymnastik (Damen)	Despina Bascheck	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Despina.Bascheck@td-lank07.de	
6	Walking	Monika Machnik	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Parkplatz Nierster Str. Lank	Monika.Machnik@td-lank07.de	
7	Sport und Fitness 60+ (Damen + Herren)	Simone Daniel	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
8	Gymnastik 65+ (Damen + Herren)	Simone Daniel	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
9	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
10	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
K1	Zumba	Melanie Thiele	Kurs Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Bürgerhaus Raum S8	Melanie.Thiele@td-lank07.de	ab 12.10.21
11	Pilates	Simone Daniel	Kurs Dienstag	19.15 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Kemper Allee"	Simone.Daniel@td-lank07.de	ausgebucht
12	Rücken-Fitness	Despina Bascheck	Dienstag	20.45 - 21.45 Uhr	Sporthalle "Kemper Allee"	Despina.Bascheck@td-lank07.de	
13	Gymnastik Damen und Herren	Simone Daniel	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
14	Pilates	Simone Daniel	Kurs Mittwoch	10.15 - 11.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
15	Nordic Walking	Lieselotte Maaßen	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Parkplatz Nierster Str. Lank	Lotti.Maassen@td-lank07.de	
K3	Kindertanz "Tanzmäuse" (4-5 Jahre)	Petra Neumann	Kurs Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Petra.Neumann@td-lank07.de	
K4	Kindertanz "Zumbaparty" (6-9 Jahre)	Petra Neumann	Kurs Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Petra.Neumann@td-lank07.de	
K5	Yoga am Morgen	Brigitte Beeser	Kurs Freitag	07.30 - 08.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Gitte.Beeser@td-lank07.de	
16	Akrobatik (Mädchen ab 6 Jahre)	Jaqueline David	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Jacqueline.David@td-lank07.de	
17	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	ab 08.10.21
18	Akrobatik (Mädchen ab 9 Jahre)	Jaqueline David	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Jacqueline.David@td-lank07.de	
19	(Geräte)Turnen für Kinder ab 5 Jahren	Greta Barbachowski	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
20	Akrobatik (Mädchen ab 11 Jahre)	Jaqueline David	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Jacqueline.David@td-lank07.de	
21	(Geräte)Turnen für Kinder ab 11 Jahren	Greta Barbachowski	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
22	Ski-Gymnastik	Steffen Lebelt	Kurs Freitag	19.45 - 20.45 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	ab 29.10.21
23	Kinderturnen 3-5 Jahre	Steffen Lebelt	Samstag	08.45 - 09.45 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	
24	Akrobatik (Jungen 6 - 11 Jahre)	Steffen Lebelt	Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	

Es gilt die aktuelle Corona Schutzverordnung. Bitte halten Sie sich an die Hygienemaßnahmen.

Stand: 01.10.2021