

**VEREINSANGEBOTE + KURSE**

Nr.	Was	Übungsleiter/-in	Wann	Wo	E-Mail	Anmerkung	
1	Lauf- und Sitzgymnastik mit Musik	Petra Neumann	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Petra.Neumann@td-lank07.de">Petra.Neumann@td-lank07.de</a>	
2	Kindersport (6-8 Jahre)	Marko Krause	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Marko.Krause@td-lank07.de">Marko.Krause@td-lank07.de</a>	
3	Kindersport (ab 8 Jahre)	Marko Krause	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Marko.Krause@td-lank07.de">Marko.Krause@td-lank07.de</a>	
4	Damen-Gymnastik	Despina Bascheck	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Despina.Bascheck@td-lank07.de">Despina.Bascheck@td-lank07.de</a>	neue Zeit
5	Rücken-Fitness für Damen	Despina Bascheck	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Despina.Bascheck@td-lank07.de">Despina.Bascheck@td-lank07.de</a>	<b>NEU!!!</b>
K1	FUNctional Cross-Training	Despina Bascheck	Montag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Despina.Bascheck@td-lank07.de">Despina.Bascheck@td-lank07.de</a>	<b>NEU!!!</b>
6	Walking	Monika Machnik	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Parkplatz Nierster Str. Lank	<a href="mailto:Monika.Machnik@td-lank07.de">Monika.Machnik@td-lank07.de</a>	
7	Sport und Fitness 60+ (Damen + Herren)	Simone Daniel	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Simone.Daniel@td-lank07.de">Simone.Daniel@td-lank07.de</a>	
8	Gymnastik 65+ (Damen + Herren)	Simone Daniel	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Simone.Daniel@td-lank07.de">Simone.Daniel@td-lank07.de</a>	
9	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Greta.Barbachowski@td-lank07.de">Greta.Barbachowski@td-lank07.de</a>	
10	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Greta.Barbachowski@td-lank07.de">Greta.Barbachowski@td-lank07.de</a>	
K1	Zumba	Melanie Thiele	Kurs	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Bürgerhaus Raum S8	11.1 - 29.3
11	Pilates	Simone Daniel	Kurs	Dienstag	19.15 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Kemper Allee"	ausgebucht
<del>12</del>	<del>Rücken-Fitness</del>		<del>Dienstag</del>	<del>20.45 - 21.45 Uhr</del>	<del>Sporthalle "Kemper Allee"</del>		<b>PAUSE</b>
13	Gymnastik Damen und Herren	Simone Daniel	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Simone.Daniel@td-lank07.de">Simone.Daniel@td-lank07.de</a>	
14	Pilates	Simone Daniel	Kurs	Mittwoch	10.15 - 11.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	
15	Nordic Walking	Lieselotte Maaßen	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Parkplatz Nierster Str. Lank	<a href="mailto:Lotti.Maassen@td-lank07.de">Lotti.Maassen@td-lank07.de</a>	
K3	Kindertanz "Tanzmäuse" (4-5 Jahre)	Petra Neumann	Kurs	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Petra.Neumann@td-lank07.de">Petra.Neumann@td-lank07.de</a>
K4	Kindertanz "Zumbaparty" (6-9 Jahre)	Petra Neumann	Kurs	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Petra.Neumann@td-lank07.de">Petra.Neumann@td-lank07.de</a>
K5	Yoga am Morgen	Brigitte Beeser	Kurs	Freitag	07.30 - 08.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Gitte.Beeser@td-lank07.de">Gitte.Beeser@td-lank07.de</a>
16	Akrobatik (Mädchen Anfänger)	Jaqueline David	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Jacqueline.David@td-lank07.de">Jacqueline.David@td-lank07.de</a>	
17	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Greta.Barbachowski@td-lank07.de">Greta.Barbachowski@td-lank07.de</a>	
18	Akrobatik (Mädchen Fortgeschrittene I)	Jaqueline David	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Jacqueline.David@td-lank07.de">Jacqueline.David@td-lank07.de</a>	
19	(Geräte)Turnen für Kinder ab 5 Jahren	Greta Barbachowski	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Greta.Barbachowski@td-lank07.de">Greta.Barbachowski@td-lank07.de</a>	
20	Akrobatik (Mädchen Fortgeschrittene II)	Jaqueline David	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Jacqueline.David@td-lank07.de">Jacqueline.David@td-lank07.de</a>	
21	(Geräte)Turnen für Kinder ab 11 Jahren	Greta Barbachowski	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	<a href="mailto:Greta.Barbachowski@td-lank07.de">Greta.Barbachowski@td-lank07.de</a>	
22	Ski-Gymnastik	Steffen Lebelt	Kurs	Freitag	19.45 - 20.45 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Steffen.Lebelt@td-lank07.de">Steffen.Lebelt@td-lank07.de</a>
23	Kinderturnen 3-5 Jahre	Steffen Lebelt	Samstag	08.45 - 09.45 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Steffen.Lebelt@td-lank07.de">Steffen.Lebelt@td-lank07.de</a>	
24	Akrobatik (Jungen 6 - 11 Jahre)	Steffen Lebelt	Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	Sporthalle "Stettiner Straße"	<a href="mailto:Steffen.Lebelt@td-lank07.de">Steffen.Lebelt@td-lank07.de</a>	

Es gilt die aktuelle Corona Schutzverordnung. Bitte halten Sie sich an die Hygienemaßnahmen.

Stand: 20.12.2021