



Regeln und Hinweise für das Eltern-Kind-Turnen

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie mit Ihrem Kind an unserem Eltern-Kind-Turnen teilnehmen und wir gemeinsam die motorischen Fähigkeiten Ihres Kindes fördern können.

Ziel des Kleinkindturnens ist die Förderung der körperlichen Entwicklung durch Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Bewegungsspiele und kleine gymnastische Übungen dienen dazu, die Motorik und den Gleichgewichtssinn zu schulen.

Das Miteinander und einfache Regeln helfen, soziales Verhalten richtig einzuordnen und zu üben. Erfahrene Übungsleiter achten jedoch bei aller Sinnhaftigkeit darauf, dass der Spaß im Vordergrund steht und die Kleinen viel Freude an der Bewegung haben. Es wird geklettert, gehüpft, geklatscht, balanciert, gesungen und getanzt. Spielerisch erlernen die Kinder wichtige Grundlagen der verschiedensten Sportarten.

Das Kinderturnen ist von daher auch für Kinder mit motorischen Entwicklungsverzögerungen gut geeignet, da der Schwerpunkt auf der Teilnahme und der Freude am gemeinsamen Spiel liegt und es nicht ausschließlich um Sieg oder Niederlage geht.

Für ein gutes Miteinander möchten wir Sie bitten, nachstehende Regeln und Hinweise zu beachten.

- Die Turnstunde ist eine Turnstunde für alle Kinder UND deren Begleitpersonen, d. h. alle Erwachsenen beteiligen sich an den Übungen und ermuntern ihre Kinder mitzumachen. Das Kind muss als Mitglied oder Kursteilnehmer der Turn- und Gymnastikabteilung angemeldet sein.
- Mithilfe der Begleitpersonen beim Auf-, Ab- bzw. Umbau.
- Die Aufsichtspflicht über die Kinder während der Turnstunde obliegt der jeweiligen Begleitperson.
- Für Geschwisterkinder, die an der Turnstunde teilnehmen, aber nicht zur eigentlichen Altersgruppe gehören, übernehmen die Begleitpersonen ebenfalls die Aufsicht, und tragen dafür Sorge, dass diese die Übungsstunde nicht stören, d. h. die Übungen weitestgehend mitmachen oder von der Bank aus zusehen. Sollten die Geschwisterkinder regelmäßig an der Turnstunde teilnehmen, müssen auch Sie als Mitglied oder Kursteilnehmer der Turn- und Gymnastikabteilung angemeldet sein.
- Sollten Sie mal nicht können, sagen Sie bitte bei der Übungsleiterin ab. Sollte Ihr Kind 4 Wochen unentschuldig nicht beim Training erscheinen, behalten wir uns vor, den Platz freizugeben.
- Die Kinder sollten barfuß, mit Stopper-Socken oder mit Turnschlappchen das Training absolvieren. Feste Turnschuhe behindern den Abrollvorgang und somit die Kräftigung der Fußmuskulatur.

Turn- und Sportverein Treudeutsch 07 Lank e.V.

Gymnastik - Handball - Tennis - Turnen



- Kinder dürfen nicht auf Geräte, die transportiert werden (z. B. Mattenwagen, Kästen etc.).
- Bitte achtet darauf, dass Babys nicht auf Geräten, sondern auf am Boden liegende Matten abgelegt werden.
- Kinderwagen bitte nur in den Umkleieräumen abstellen, keinesfalls in der Halle oder im Flur (Versperrung des Fluchtweges!).
- Schmuck ist wegen der Verletzungsgefahr vor der Turnstunde abzulegen.
- Essen während des Trainings ist ausschließlich in der Kabine gestattet.
- Das Trinken von Wasser oder ungesüßten Getränken am Rand ist erlaubt, nicht aber das Herumtragen von Bechern oder Flaschen.
- Windeln müssen wieder mitgenommen werden, sie dürfen nicht vor Ort in der Sportstätte entsorgt werden