

VEREINSANGEBOTE + KURSE

Nr.	Was	Übungsleiter/-in	Wann	Wo	E-Mail	Anmerkung	
1	Lauf- und Sitzgymnastik mit Musik	Petra Neumann	Montag	08.30 - 09.30 Uhr	Sporthalle "Forstenberg"	Petra.Neumann@td-lank07.de	
2	Kindersport (6-8 Jahre)	Marko Krause	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Marko.Krause@td-lank07.de	
3	Kindersport (ab 8 Jahre)	Marko Krause	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Marko.Krause@td-lank07.de	
4	Damen-Gymnastik	Despina Bascheck	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Despina.Bascheck@td-lank07.de	
5	Rücken-Fitness für Damen	Despina Bascheck	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Despina.Bascheck@td-lank07.de	
K1	FUNctional Cross-Training	Despina Bascheck	Kurs Montag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Despina.Bascheck@td-lank07.de	
6	Walking / Nordic Walking	Monika Machnik	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Parkplatz Nierster Str. Lank	Monika.Machnik@td-lank07.de	
7	Rücken-Gymnastik für Alt und Jung	Simone Daniel	Dienstag	08.45 - 09.45 Uhr	Sporthalle "Forstenberg"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
8	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
9	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
K3	Pilates	Simone Daniel	Kurs Dienstag	19.15 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Kemper Allee"	Simone.Daniel@td-lank07.de	ausgebucht
10	Rücken-Fitness	Anke Caspers	Dienstag	20.45 - 21.45 Uhr	Sporthalle "Kemper Allee"	Anke.Caspers@td-lank07.de	
11	Rücken-Gymnastik für Alt und Jung	Simone Daniel	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Sporthalle "Forstenberg"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
12	Walking / Nordic Walking	Lieselotte Maaßen	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Kaiserswerther Str. 52	Lotti.Maassen@td-lank07.de	
13	Rücken-Gymnastik für Alt und Jung	Simone Daniel	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Sporthalle "Forstenberg"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
K4	Pilates	Simone Daniel	Kurs Donnerstag	10.00 - 10.45 Uhr	Sporthalle "Forstenberg"	Simone.Daniel@td-lank07.de	
K2	Zumba	Melanie Thiele	Kurs Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Bürgerhaus Raum S8	Melanie.Thiele@td-lank07.de	
K7	Yoga am Morgen	Brigitte Beeser	Kurs Freitag	07.30 - 08.30 Uhr	Sporthalle "Forstenberg"	Gitte.Beeser@td-lank07.de	
14	Akrobatik (Mädchen/Anfänger)	Jaqueline David	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Kemper Allee"	Jacqueline.David@td-lank07.de	
15	Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)	Greta Barbachowski	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
16	Akrobatik (Mädchen/Fortgeschritten I)	Jaqueline David	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Jacqueline.David@td-lank07.de	
17	(Geräte)Turnen für Kinder ab 5 Jahren	Greta Barbachowski	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
18	Akrobatik (Mädchen/Fortgeschritten II)	Jaqueline David	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Jacqueline.David@td-lank07.de	
19	(Geräte)Turnen für Kinder ab 11 Jahren	Axel Hissen	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Axel.Hissen@td-lank07.de	
K8	Ski-Gymnastik	Steffen Lebelt	Kurs Freitag	20.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	
20	(Geräte)Turnen für Senioren		Freitag	20.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Greta.Barbachowski@td-lank07.de	
21	Kinderturnen 3-4 Jahre	Steffen Lebelt	Samstag	08.45 - 09.45 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	
22	Kinderturnen 5-6 Jahre	Steffen Lebelt	Samstag	09.45 - 10.45 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	
23	Akrobatik (Jungen 6 - 11 Jahre)	Steffen Lebelt	Samstag	10.30 - 12.00 Uhr	Sporthalle "Im Schieb"	Steffen.Lebelt@td-lank07.de	

Es gilt die aktuelle Corona Schutzverordnung. Bitte halten Sie sich an die Hygienemaßnahmen.

Stand: 04.05.2023